











KW 40

Tag	Menü I	Kennz.
Mo 04.10.21	Cevapcici  ^{a,b} auf Tomatenreis (<i>parboiled</i>) und Balkangemüse (<i>Bohne, Mais, Erbsen, Tomaten</i>)	a Weizen, b
Di 05.10.21	Geflügelschnitzel  ^a mit Kartoffelgratin ^{c,b} und Erbsen-Möhrengemüse	a Weizen b, e
Mi 06.10.21	Hähnchenbrustfilet natur mit Paprika-Kokossoße auf Cous Cous ^a , gemischter Salat (<i>Mais, Gurke, Paprika</i>) mit Essig-Öl-Dressing, 	a Weizen
Do 07.10.21	Gemüselasagne ^{a,c} mit Möhren, Zucchini, Lauch, Tomaten, Bechamelsoße und Käse überbacken, Chinakohl-Apfelsalat mit Joghurtdressing ^c 	a Weizen e
Fr 08.10.21	Dorschfilet  ^a mit Senf-Dill-soße ^{c,h} , Salzkartoffeln, Chinakohlsalat mit Apfelspalten und Joghurtdressing ^c 	a Weizen, b, e
Dessert	Dienstag: Schokoladenpudding 	e, f

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Gnoccifanne ^{a,b} mit Broccoli und Kirschtomaten, Rahmsoße ^c (Sauerrahm) und geriebener Käse,  Gurke-Paprika-Maissalat, Apfel	a Weizen, b, e
vegetarischer Puttes ^{a,b} (<i>geriebener Kartoffelteig</i>) mit Gemüsewürfelchen  (<i>Lauch, Möhre, Sellerie</i>), Apfelkompott und Rohkoststiks (<i>Paprika, Kohlrabi</i>)	a Hafer, b g
Sellerieschnitzel ^{a,b,g} mit Champignonrahmsoße ^c , Röstitaler und , gemischter Salat (Mais, Gurke, Paprika) mit Essig-Öl-Dressing	a Weizen b, g, e
Gemüsenuggets auf Sahnelinsen ^{g,c} mit Spätzle ^{a,b,c} und Chinakohlsalat Apfelsalat und Joghurtdressing ^c	a Weizen, b, g, e
Käsespätzle ^{a,b} mit Apfelkompott ³ und Romanasalat mit Paprika und Mais, Essig-Öl-Dressing	a Weizen, b, 3
Donnerstag: Bananenquark 	e