




KW 38

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 20.09.21	gebratene Hähnchenbrust  mit Reis, bunter Salat mit Eisberg, Mais und Gurken, Zitronendressing ^e	e
Di 21.09.21	Geflügelwürstchen  mit Spitzkohlgemüse ^e und Kartoffelpüree ^e	2,3, e
Mi 22.09.21	Nudelauflauf ^{a, e, b} mit Hackfleisch  und Käse überbacken, Knabbergemüse  (Möhre, Kohlrabi, Gurke)	a Weizen, b, e
Do 23.09.21	Grünkernbratling ^{ab} auf Ebly ^a mit Tomatensoße gemischtem Blattsalat (<i>Rosso, Bionda, Eichblatt</i>) mit gerösteten Sonnenblumenkernen und Joghurtdressing ^e 	a Weizen, b, e
Fr 24.09.21	Fischnuggets ^{ja} (Dorschfilet in Backteig)  mit Gemüsereis, Kräutersoße ^e und Rahmgurkensalat ^e , Banane 	j, a Weizen
Dessert	Dienstag: Griespudding ^{ea} mit Himbeersoße 	a Weizen, e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Kartoffeltortilla ^{b, e} (spanisches Omelette aus Kartoffeln, Zwiebeln, Eier) und Bauernsalat mit Tomate, Paprika, Zwiebeln, Fetakäse ^e mit Essig-Öl-Dressing, Apfel 	b, e
Gemüsegulasch (Karotten, Kohlrabi, Zucchini, Lauch, Paprika) auf Vollkornnudeln ^a 	a Weizen
Kürbis-Kartoffel-Gulasch ^e mit Blattsalat Joghurtdressing	a Weizen, b, e
Käsespätzle ^{a, b} mit Emmentaler und Röstzwiebeln ^{3,5} , gemischtem Blattsalat (<i>Rosso, Bionda, Eichblatt</i>) mit gerösteten Sonnenblumenkernen und Joghurtdressing ^e	a Weizen, b, e
Vegetarisch gefüllte Tortellini ^{a, b} mit Tomaten-Basilikumsoße und Rahmgurkensalat ^e	a Weizen, b, e
Donnerstag: Frischkäsecreme ^e mit Beerenobst 	e