

KW 37

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 13.09.21	<b>Putengulasch</b>  mit Miniknödeln <sup>2,3</sup> und Apfelrotkohl	2,3
Di 14.09.21	<b>Spirelli</b> <sup>a</sup> mit <b>Tomaten-Thunfischsoße</b>  und buntem Salat (Eisberg, Rosso, Paprika-Mais) Joghurtdressing <sup>e</sup> 	<sup>a</sup> Weizen, j, e
Mi 15.09.21	<b>Frikadelle</b> <sup>a,b</sup>  mit Kartoffelpüree <sup>e</sup> und Kohlrabigemüse <sup>e</sup> Banane 	a Weizen, b, e
Do 16.09.21	<b>Kürbis-Kartoffelsuppe</b> <sup>e</sup> mit Laugenbrötchen <sup>a</sup> , Gurken und Kohlrabistiks	e
Fr 18.09.21	<b>Spinat-Reis-Auflauf mit Fetakäse</b> <sup>b,e</sup> , Apfel 	b, e
Dessert	Dienstag: <b>Früchtejoghurt</b> <sup>e</sup> mit Beerenfrüchten 	e

Änderungen vorbehalten

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>Vegetarischer Linseneintopf</b> (Karotten, Kartoffeln, Knollensellerie <sup>e</sup> ) Körnerbrötchen <sup>a</sup> und Blattsalat mit Joghurt-Dressing <sup>e</sup> 	a Weizen, g, e
<b>Milchreis</b> <sup>e</sup> mit Kirschsoße, Knabbergemüse (Gurke, Möhre, Paprika)	e
<b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> <sup>e</sup> (Blumenkohl, Möhre, Broccoli) mit Bechamelsonne <sup>e</sup> und Käse überbacken, Tomaten-Gurkensalat Essig-Öl-Dressing <sup>h</sup>	e, h
<b>Vollkornnudeln</b> <sup>a</sup> mit <b>italienischem Pesto</b> (Kräuter, Parmesan, Olivenöl) und Rucola, Tomaten Parmesan-Topping 	a Weizen
<b>Spaghetti</b> <sup>a</sup> mit Tomatensoße und Reibekäse, Rahmgurkensalat <sup>e</sup>	a Weizen, e
Donnerstag: <b>Karamellpudding</b> <sup>e</sup> 	e