




KW 36

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 06.09.21	Putenschnitzel  mit Kartoffel-Gratin ^{eb} , - Kohlrabi- Apfel-Rohkost 	a Weizen, b, e
Di 07.09.21	Lachs  auf Reis mit Tomatensoße mit Frischkäse ^e , grünen Salat mit Karottenstreifen und gerösteten Sonnenblumenkernen, Joghurtdressing ^e 	j, e
Mi 08.09.21	Spaghetti „Bolognese“  und Dillgurkensalat mit Essig-Öl-Dressing	a Weizen, b, e
Do 09.09.21	gekochte Eier ^{b,e} in Bechamelsoße ^e mit Brokkoli und Kartoffeln, Eisberg- Radieschen-Salat mit Croutons und Zitronendressing 	b, e
Fr 10.09.21	Reibekuchen ^{a,b} mit Apfelkompott und Rohkoststiks (Paprika, Möhre, Gurke)	a Hafer, b,
Dessert	Dienstag: Rote Grütze 	

Änderungen vorbehalten

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Käseschnitzel ^{a,e} mit fruchtiger Currysoße ^e auf Bandnudeln ^a , Karotten-Apfel-Rohkost	a Weizen, e
Gemüsefrikadelle ^a mit Spirellinudeln ^a und Tomatensoße, grüner Salat mit Möhrenraspeln und Joghurtdressing ^e	a Weizen, e
Vollkornnudeleintopf mit Paprika, Möhren, Mais und Erbsen und Kräutern, Brötchen, Trauben 	a Weizen
Buntes Ofengemüse ^e (Kürbis, Möhren, rote Bete, Sellerie, Drillingkartoffeln) mit Rosmarin und grobem Salz gewürzt, Quarkdip mit Kräutern ^e	g, e
Spinat-Lasagne ^{a,e} mit Tomatensoße und Fetakäse mit Gouda überbacken, Apfel 	a Weizen, e
Donnerstag: Vanillepudding ^e 	e