


KW 06

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 03.02.25	Rindergulasch ^{a,b} mit Vollkornnudeln ^a und Apfelkompott 	a Weizen
Di 04.02.25	Gemüsebolognese (Blumenkohl, Möhren, Lauch, Sellerie, Tomate) auf Reis (parboiled) grüner Salat (Rosso, Bionda) mit Joghurtdressing ^e 	e
Mi 05.02.25	Fischuggets (Dorsch) ^{a,j}  Salzkartoffeln und Erbsen/Möhrengemüse in weißer Soße ^e , Banane 	a Weizen, j, e
Do 06.02.25	Linseneintopf ^h mit Gemüsewürfelchen (Lauch, Sellerie, Möhre, Kartoffel), Brötchen ^a , Knabbergemüse (Möhre, Paprika, Gurke)	a Weizen, g
Fr 07.02.25	Spirellinudeln ^a mit Käsesoße ^e Sahnemöhrensalat ^e 	a Weizen, e
Dessert	Dienstag: Vanillejoghurt ^e mit Schokostückchen 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Gemüsegulasch (Möhre, Kohlrabi, Kürbis) mit Vollkornnudeln ^a und Dillgurkensalat	a Weizen
Vegetarische Hackfleischpfanne ^d mit Paprika und Zwiebeln auf Reis (parboiled) und grüner Salat (Rosso, Bionda) mit Joghurtdressing ^e	d Soja, e
Gemüse-Gouda-Knusperstäbchen ^{a,b,e,g} mit Salzkartoffeln und Erbsen/Möhrengemüse in weißer Soße ^e	a Weizen, b, e, g
Spaghetti ^a mit Tomatensoße und Reibekäse, Knabbergemüse (Möhre, Paprika, Gurke)	a Weizen
Reibekuchen ^{a,b} mit Apfelkompott und Sahnemöhrensalat ^e	a Weizen, b, e, d
Donnerstag: Vanillepudding 	a Weizen, e