





KW 43

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 21.10.24	Putengeschnetztes  mit Spirelli ^a und Buttererbsen,  Banane	a Weizen, e
Di 22.10.24	Köttbullar  mit Preiselbeer- soße ^e Kartoffelpüree ^e und Dillgurkensalat mit Essig Öl-Dressing	a Weizen, b, e
Mi 23.10.24	vegetarisches Chili sin Carne ^{a,d} mit Zwiebel und Paprika auf Reis (<i>parboiled</i>), Möhren-Krautsalat	a Weizen, d
Do 24.10.24	Gemüsebratling ^{a,g} (Karotte, Sellerie, Lauch) auf Cous Cous ^a mit Tomatensoße, Knabbergemüse (<i>Möhre, Gurke</i>)	a Weizen b, g, e
Fr 25.10.24	Fischfrikadelle ^{a,b,j}  mit weißer Soße ^e , Salzkartoffeln und Rahmspinat ^e 	a Weizen j,e
Dessert	Dienstag: Mandarinenquark 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Möhrenbolognese auf Spirelli ^a und gemischtem Salat (<i>Eisberg, Gurke, Paprika</i>) Joghurtdressing ^e	a Weizen e
Gemüsebällchen ^a mit weißer Soße ^e , Kartoffelpüree ^e und Dillgurkensalat mit Essig Öl-Dressing 	a Weizen b
Vegetarische Gyrospfanne ^{a,d} mit Zwiebel und Paprika auf Reis (<i>parboiled</i>), Möhren-Krautsalat, Trauben 	a, d
Kürbis/Kartoffelsuppe ^{e,g} mit Brötchen ^a , Knabbergemüse (<i>Möhre, Gurke</i>) 	a Weizen, e, g
Süße Schupfnudelpfanne ^{a,b} mit Pflaumenröster und Vanillesoße ^e , Knabbermöhren	a Weizen, b, e
Donnerstag: Schokoladenpudding ^e 	e