

KW 34

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 19.08.24	Hühnerragout mit Erbsen  auf Reis und grünem Salat mit Zitronendressing ^e	e
Di 20.08.24	Frikadelle aus Rinderhackfleisch ^{a,b}  mit brauner Soße, Salzkartoffeln und Erbsen-Möhrengemüse 	a Weizen, b
Mi 21.08.24	Chinapfanne (<i>Paprika, Weißkohl, Champignons</i>) gebratene Nudeln ^a , Knabbergemüse (<i>Gurke, Möhre, Kohlrabi</i>) Apfel 	a Weizen,
Do 22.08.24	Seelachsfilet  ^{a,j} , Blumenkohl und Salzkartoffeln 	a Weizen, j, e
Fr 23.08.24	Griech. Moussaka mit Auberginen, Kartoffeln und Rinderhackfleisch ^{a,j} , Käse überbacken , Tomatensalat ^e	e
Dessert	Dienstag: Karamellpudding ^e 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Gemüsegulasch ^e (<i>Karotten, Kohlrabi, Zucchini</i>) mit Reis, grüner Salat mit Zitronendressing ^e , Melone 	e
Gemüsefrikadelle (<i>Paprika, Erbsen, Möhren</i>) mit Frischkäsesoße, Salzkartoffeln und Dillgurkensalat	a Weizen, d
Möhrenbolognese mit Tomaten, Vollkornspaghetti ^a , Knabbergemüse (<i>Gurken, Möhre, Kohlrabi</i>) 	a Weizen, b, e
Gemüsesuppe mit Linsen (<i>Karotten, Kartoffeln, Lauch, Zwiebel</i>), Brötchen ^a	a Weizen,
Schupfnudelpfanne mit Mini-Mozzarella, rote Paprika, Sahne und Rucola, Tomatensalat 	a Weizen, e
Donnerstag: Grießpudding ^e 	e