







KW 08

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 19.02.24	<b>Geflügelschnitzelchen</b> <sup>a</sup>  mit Erbsen und Möhrengemüse <sup>c</sup> und Spätzle <sup>a,b</sup>	a Weizen, b,e
Di 20.02.24	<b>Omelette</b> <sup>b,c</sup> mit Salzkartoffeln und weißer Soße <sup>c</sup> , Blattsalat ( <i>Rosso, Eisberg, Bioda</i> ) Joghurtdressing <sup>c</sup>	b, e,
Mi 21.02.24	<b>Schlemmerfilet „Bordelaise“</b> <sup>a, j, k</sup>  ( <i>Alaska Seelachs mit Kräuterauflage</i> ) mit Reis und Blattsalat mit Joghurtdressing <sup>c</sup> 	a Weizen j, e
Do 22.02.24	<b>Königsberger Klopse</b> <sup>a, b</sup>  in heller Soße <sup>c</sup> Kartoffelpüree <sup>c</sup> und rote Bete-Apfel- Salat mit Essig-Öl-Dressing	a Weizen, b, e
Fr 23.02.24	<b>Vollkornnudeln</b> <sup>a</sup> mit Gemüsesoße <sup>c</sup> ( <i>Möhren, Erbsen, Kohlrabi</i> ), Tomatensalat mit Zwiebeln und Olivenöl 	a Weizen,
Dessert	Dienstag: <b>Früchtequark</b> <sup>c</sup>	e 

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>Gefüllte Kartoffeltaschen</b> <sup>c</sup> mit Erbsen und Möhrengemüse, Rohkostsalat ( <i>Möhre, Kohlrabi, Gurke</i> )	e
<b>Kichererbsensuppe mit Gemüsewürfelchen</b> <sup>s</sup> ( <i>Zucchini, Lauch, Paprika</i> ), Brötchen <sup>a</sup> und Knabbergemüse ( <i>Möhre, Gurke, Paprika</i> ) 	a Weizen, g
<b>Falaffelbällchen</b> in Tomatensoße <sup>c</sup> mit Basilikum, Reis und Blattsalat mit Joghurtdressing <sup>c</sup>	a Weizen, e
<b>Linsenbratling</b> <sup>a, b</sup> ( <i>rote Linsen, Karotten, Lauch</i> ) mit Kartoffelpüree <sup>c</sup> und rote Bete Apfel-Salat mit Essig-Öl-Dressing 	a Weizen, b, e
<b>Moussaka mit Käse überbacken</b> <sup>a, b, c</sup> ( <i>Kartoffeln, Auberginen, Zucchini, Paprika</i> ) Tomatensalat mit Zwiebel und Olivenöl	a Weizen, b, e
Donnerstag: <b>rote Grütze mit Vanillesoße</b>	e 