



KW 21

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 22.05.23	<b>Hähnchenbrustfilet</b>  mit süß saurer Soße, Nudeln, Kohlrabi-Möhrensalat mit Joghurtdressing 	a Weizen
Di 23.05.23	<b>Blumenkohlmedaillon</b> <sup>a,b</sup> mit Kräutersoße und Ebli, <b>Eisbergsalat</b> mit Apfeldressing , Banane 	a Weizen, e
Mi 24.05.23	<b>Kartoffelgulasch</b> ( <i>Paprika, Lauch, Zwiebeln</i> ) mit Wiener Würstchen  <sup>2,3</sup> Paprika-Maissalat mit Petersilie und Essig-Öl-Dressing	2,3
Do 25.05.23	<b>Fischstäbchen</b>  <sup>a</sup> mit weißer Soße <sup>e</sup> , Salzkartoffeln, Rahmspinat 	j, a Weizen, e
Fr 26.05.23	<b>vegetarischer Linseneintopf</b> mit Gemüsewürfelchen ( <i>Kartoffeln, Sellerie<sup>s</sup>, Lauch, Karotten</i> ), Körnerbrötchen <sup>a,i</sup> , Rohkoststiks ( <i>Gurke, Möhre, Kohlrabi</i> ) Apfel 	a Weizen, g, i
Dessert	Dienstag: <b>Quarkspeise mit Mandarinen</b> 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>Milchreis</b> <sup>e</sup> mit Kirschen und Milchbrötchen <sup>a,b,c</sup> Kohlrabi-Möhrensalat mit Joghurtdressing <sup>e</sup>	a Weizen, b, e
<b>Grünkern-Käse-Knuspermedaillon</b> <sup>a,b,d,e,i</sup> mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Erbsen-Möhrengemüse	a Weizen b, d, e, i
<b>Gemüsebulgur</b> <sup>a</sup> ( <i>Tomate, Paprika, Zucchini, Möhren, Karotten</i> ) mit gerösteten Sonnenblumenkernen und Paprika-Maissalat mit Petersilie und Essig-Öl-Dressing 	a Weizen
<b>Tomaten-Mozzarella<sup>e</sup>-Omelette</b> <sup>a,b,e</sup> mit Salzkartoffeln, Kopfsalat mit Gurkenwürfelchen und Joghurtdressing <sup>e</sup>	a Weizen, b, e
<b>Spirellinudeln</b> <sup>a</sup> mit Tomatensoße und Reibekäse, Rohkoststiks ( <i>Gurke, Möhre, Kohlrabi</i> )	a Weizen
Donnerstag: <b>Vanillepudding</b> <sup>e</sup> 	e