

## KW 05

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 30.01.23	<b>Putenschnitzel</b>  <sup>a</sup> mit Bratensoße, Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse	a Weizen
Di 31.01.23	<b>Frikadelle</b>  <sup>a</sup> mit Rahmweißkohl <sup>c</sup> und Salzkartoffeln, Möhren-Rohkostsalat mit Orangendressing ( <i>Orangensaft, Essig/Öl</i> )	a Weizen, e
Mi 01.02.23	<b>Käseschnitzel</b> <sup>a</sup> mit fruchtiger Currysoße <sup>c</sup> auf Reis und Knabbergemüse ( <i>Karotten, Paprika, Gurke</i> )	a Weizen, b, e
Do 02.02.23	<b>Chicken Nuggets</b>  <sup>a</sup> mit Spirelli <sup>a</sup> Tomatensoße und Blattsalat mit Joghurtdressing <sup>c</sup>	a Weizen, 8, e
Fr 03.02.23	<b>Hokifilet gebraten</b>  <sup>a,e,h</sup> mit weißer Soße <sup>c</sup> , Salzkartoffeln und gemischtem Salat ( <i>Eisberg, Gurke, Tomate</i> ) Joghurtdressing, <sup>c</sup> Banane 	a Weizen, j, e, h
Dessert	Dienstag : <b>Karamellpudding</b> <sup>c</sup> 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>Vegetarisch gefüllte Paprika</b> <sup>d</sup> , auf Reis ( <i>parboiled</i> ) und Tomatensoße 	a, d
<b>Gemüsefrikadelle</b> <sup>a,b</sup> mit Rahmweißkohl <sup>c</sup> und Salzkartoffeln, Möhren-Rohkostsalat mit Orangendressing ( <i>Orangensaft, Essig/Öl</i> ) 	a Weizen,e, b
<b>Vollkornspirelli</b> <sup>a</sup> mit Zucchini-Champignon-Frischkäsesoße und Knabbergemüse ( <i>Karotten, Paprika, Gurke</i> ) Apfel 	a Weizen, e
<b>Erbseintopf</b> mit Kartoffeln und Gemüsewürfelchen ( <i>Lauch, Sellerie, Möhren</i> ) Vollkornbrötchen <sup>a</sup> , Blattsalat mit Joghurtdressing <sup>c</sup> 	a Weizen e, g
<b>Italienisches Pfannengemüse</b> ( <i>Brokkoli, Paprika, Zucchini, Tomate</i> ) auf Tagliatelle <sup>a</sup> und gemischtem Salat ( <i>Eisberg, Gurke, Tomate</i> ) Joghurtdressing <sup>c</sup>	a Weizen, e
Donnerstag: <b>Mandarinenquark</b> <sup>c</sup>	e