

KW 04

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 23.01.23	<b>Schweinebraten</b>  mit Salzkartoffeln und Brokkoli/Möhrengemüse, Apfel 	e, g
Di 24.01.23	<b>Gegrillte Hähnchenbrust</b>  mit Vollkornnudeln <sup>a</sup> und Paprika- Maissalat 	a Weizen
Mi 25.01.23	<b>Pikata Milanese</b> <sup>a</sup> ( <i>in Käse panierte Putenschnitzelchen</i> )  auf Spaghetti <sup>a</sup> mit Tomatensoße, Rahmgurkensalat <sup>3</sup>	a Weizen, e
Do 26.01.23	<b>Seelachsfilet</b>  <sup>3</sup> mit Kräuter- Rahmsauce <sup>e</sup> Reis (parboiled) und Blattsalat ( <i>Rosso, Bionda, Eisberg</i> ) Joghurtdressing <sup>e</sup> 	j, e
Fr 27.01.23	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Gemüsewürfelchen ( <i>Möhre, Sellerie, Lauch</i> ), Bockwürstchen  <sup>2, 3, g, h</sup> Brötchen <sup>a</sup> , Knabbergemüse ( <i>Gurken, Kohlrabi</i> )	a Weizen, e, 2, 3, g, h
Dessert	Dienstag : <b>Vanillepudding</b> <sup>e</sup> 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>„Bami Goreng“</b> <sup>d</sup> gebratene Nudeln <sup>a</sup> mit Gemüse ( <i>Möhren, Sellerie, Lauch, Weißkohl</i> ) und Knabbergemüse ( <i>Gurke, Paprika</i> )	a Weizen, g, d
<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> <sup>a, b, e</sup> mit Kartoffelgratin <sup>e</sup> und Paprika-Maissalat	a, b, e
<b>Gemüsebulgur</b> <sup>a</sup> (Paprika, Mais, Lauch) mit Falaffelbällchen und Tomatensoße, Banane 	a Weizen, c, e
<b>Vegetarisch gefüllte Tortellini</b> <sup>a, c</sup> mit Champignonsoße <sup>e</sup> und Blattsalat ( <i>Rosso, Bionda, Eisberg</i> ) mit Joghurtdressing <sup>e</sup>	a Weizen, e
<b>Sahnelinsen</b> <sup>e</sup> auf Spätzle <sup>a, b</sup> und Knabbergemüse ( <i>Gurken, Kohlrabi</i> ) 	a Weizen, b, e
Donnerstag: <b>Schokoladenpudding</b> <sup>e</sup> 	e