




KW 48

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 28.11.21	Putenschnitzel  ^a mit, Kaisergemüse (<i>Blumenkohl, Brokkoli, Karotten</i>) und Kartoffelgratin ^c	a Weizen, e,
Di 29.11.21	Rheinische Schnippelbohnen ^e mit Kartoffelpüree untereinander und Bratwurstkringel  ^{2,3} 	e, a Weizen
Mi 30.12.21	Vollkornspirelli ^a „Napoli“ mit Tomaten-Basilikumsoße und Parmesankäse, Banane 	
Do 01.12.21	Falaffelbällchen auf Cous Cous ^a mit Tomatensoße, Rohkostsalat (<i>Möhren, Gurken, Kohlrabi</i>)	a Weizen
Fr 02.12.21	Backfischnuggets  ^{a,j} mit Remoulade ^b Salzkartoffeln, grünem Salat mit Joghurtdressing ^c 	a Weizen, b, j
Dessert	Dienstag: Vanillepudding ^c 	e,

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Blumenkohlcurry ^e mit roten Linsen auf Kräuterreis und Mischsalat (<i>Gurke, Mais, Möhre</i>) Essig-Öl-Dressing  Mandarine	e
Schnippelbohnsuppe mit Kartoffeln Brötchen ^a , Knabbergemüse (<i>Möhre, Paprika</i>)	a Weizen, g, h
Vollkornspirelli ^a mit Rahmspinat ^a und Eipatty ^b ,	a Weizen, b, e
Vegetarische Gemüselasagne ^{a,c} (<i>Spinat, Tomaten, Schafkäse</i>) mit Bechamelsoße und Käse überbacken, Rohkostsalat (<i>Möhren, Kohlrabi, Gurke</i>) 	a Weizen, e,
Armer Ritter ^{a,b,c} mit Apfelkompott und Vanillesoße ^c , Gemüsestiks (<i>Möhren, Kohlrabi</i>)	a Weizen, b, e
Donnerstag: Mandarinenquark ^c 	e

Änderungen vorbehalten