

KW 25

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 20.06.22	Schmorfleisch von der Pute  mit Kartoffelgratin ^{b,c} und grünem Salat mit Zitronendressing ^e	b,e
Di 21.06.22	Gemüsefrikadelle (<i>Karotten, Kohlrabi, Lauch</i>) ^{a,b} mit Tomatensoße und Reis (<i>parboiled</i>) 	a Weizen, b
Mi 22.06.22	Chinapfanne (<i>Paprika, Weißkohl, Champignons</i>) gebratene Vollkornnudeln ^a , Knabbergemüse (<i>Gurke, Möhre, Kohlrabi</i>) Apfel 	a Weizen,
Do 23.06.22	Seelachsfilet  ^a , gebratener Blumenkohl, Kartoffeln, Basilikumsoße ^e (<i>Basilikum, Milch</i>) 	
Fr 24.06.22	Frikadelle  ^{a,b} mit Kartoffelpüree ^e , Kohlrabi ^e	a Weizen, b
Dessert	Dienstag: Frischkäsecreme mit Beerenobst 	e

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Gemüsegulasch (<i>Karotten, Kohlrabi, Zucchini</i>) mit Kartoffeln, grüner Salat mit Zitronendressing ^e , Melone 	e.a. Weizen b
Käsespätzle (<i>Emmentaler</i>) ^{a,b,c} und Kopfsalat mit Essig-Öl-Dressing	a Weizen, b, e
Möhren-Tomaten-Linsenbolognese mit Vollkornnudeln ^a , Knabbergemüse (<i>Gurken, Möhre, Kohlrabi</i>) 	a Weizen, b, e
Vegetarischer Linseneintopf ^g mit Backpflaumen und Dinkelbrötchen ^a	a Weizen, g
Spinatlasagne ^{a,c} mit Tomatensoße Bechamelsoße ^e und Fetakäse 	e
Donnerstag: Apfelkompott 	