

KW 04

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 24.01.22	Schweinebraten  mit Salzkartoffeln und Wirsinggemüse ^e Apfel	g, e
Di 25.01.22	Hähnchenbrüstchen natur  mit Vollkornmakkaroni ^a und Paprika- Zucchini-Gemüse	a Weizen, e
Mi 26.01.22	Fischstäbchen ^{aj} mit Rahmspinat ^e und Kartoffelpüree ^e	a Weizen, j, e
Do 27.01.22	Gemüselasagne ^{a,c} (Möhre, Lauch, Erbse) mit Bechamelsoße ^e und Käse überbacken, Knabbergemüse (Möhre, Kohlrabi)	a Weizen, e
Fr 28.01.22	Linseneintopf mit Kartoffel- und Gemüsewürfelchen ^g Würstchen ^{2,3}  , Kartoffelbrötchen ^a Banane	g, a Weizen,
Dessert	Dienstag : Bananenquark ^e	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Käsespätzle ^{a,b} mit Röstzwiebelchen und Apfelkompott, Kopfsalat mit Joghurtdressing ^e	a Weizen, b, e
Veganes Chili (rote Linsen, Mais, Möhren, Tomaten) auf Vollkornreis, Rahmgurkensalat mit Dill ^e	e
Kräuterpfannkuchen ^{a,b,e} mit Champignon-Möhrengemüse ^e und Butterkartoffeln	a Weizen, b, e
Vegetarisch gefüllte Tortellini ^{a,c} mit Tomaten-Basilikumsoße ^e und Knabbergemüse (Möhre, Kohlrabi)	a Weizen, e
Blumenkohl-Nudelauflauf ^{a,b,e} mit Petersilie und Mozzarella überbacken, Feldsalat mit Mandarinenfilets und Apfel-Honig-Dressing ^h	a Weizen, b, e
Donnerstag: rote Grütze mit Vanillesoße ^e	e