




KW 03

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 17.01.22	Putengeschnetzeltes  ^c auf Spätzle ^{a,b} und Erbsen/Möhrengemüse, Mandarine	a Weizen, b, e
Di 18.01.22	Currywurstchen  mit Kartoffelspalten und Knabbergemüse (Möhre, Paprika, Gurke)	2,3
Mi 19.01.22	Gemüsefrikadelle ^{a,b,c} (Erbsen, Möhre, Lauch, Käse) mit Vollkornnudeln und Tomatensoße, Banane	a Weizen, b, e
Do 20.01.22	Seelachsfilet  ^a gebraten mit Dillsoße ^e , Salzkartoffeln und Mischgemüse (Möhren, Brokkoli, Blumenkohl)	a Weizen, j, e
Fr 21.01.22	Gnocci ^{a,b} mit Gemüsesoße ^c (Zuccini, Sellerie, Karotten, Kräuter, Käse) Knabbergemüse (Gurke, Paprika, Kohlrabi)	a Weizen, b, e
Dessert	Dienstag: Früchtejoghurt ^e	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Semmelknödel ^{a,b,c} mit Pilzragout (Champignons, Lauch, Zwiebeln) Endiviensalat mit Kartoffeldressing ^e	a Weizen b, e
Kartoffel-Blumenkohlsuppe mit Vollkornbaguette, Knabbergemüse (Möhre, Paprika, Gurke)	e, a Weizen
Eipatty ^{b,e} mit Kartoffelpüree ^e und Erbsengemüse	b, e
Möhrenbolognese auf Vollkornnudeln ^a und gemischtem Salat (Kopfsalat mit Gurkenwürfel und Joghurtdressing ^e)	a Weizen, e
Dicke Kartoffeln aus dem Backofen mit Kräuterquark ^e und Knabbergemüse (Gurke, Paprika, Kohlrabi)	e
Donnerstag: Pflaumenquark ^e	e