

KW 02

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 10.01.22	Putengulasch  mit Salzkartoffeln und Brokkoli-Möhrengemüse, Apfel	
Di 11.01.22	Rinder-Hackfleischsoße  mit Paprika und Zwiebeln auf Vollkornfusilli ^a , Gurke-Möhrensalat in Zitronendressing	a Weizen
Mi 12.01.22	Hühnerragout  mit Erbsen ^e auf Reis und Blattsalat (<i>Rosso, Eichblatt, Eisberg</i>) Joghurtdressing ^e	a Weizen, e
Do 13.01.22	Vegane Bolognese (<i>Möhre, Sellerie, Zwiebeln, Tomate</i>) auf Hörnchennudeln ^a Reibekäse und Blattsalat (<i>Kopfsalat, Frisee</i>) Joghurtdressing ^e	a Weizen, g, e
Fr 14.01.22	Kibbelinge  (<i>Alaska Seelachs</i>) ^{a,b} mit Kartoffelpüree ^e und Gurkensalat mit Sauerrahmdressing	a Weizen, b,e
Dessert	Dienstag : Schokoladenpudding ^{e,f} (<i>kann Spuren von Nüssen enthalten</i>)	e,f

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
„Nasi Goreng“ gebratener Reis mit Gemüse (<i>Möhren, Sellerie, Lauch</i>) und Knabbergemüse (<i>Gurke, Paprika</i>)	g
Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{a,b,e} mit Kartoffelgratin ^{b,e} und Gurke-Möhrensalat in Zitronendressing	a Weizen, b, e
Süßkartoffelsuppe mit Kokosmilch und Blattspinat, Körnerbrötchen, Blattsalat (<i>Rosso, Eichblatt, Eisberg</i>) Joghurtdressing ^e , Mandarine	a Weizen, c, e
Kaiserschmarrn mit Apfel-Birnenkompott , Knabbergemüse (<i>Gurke, Kohlrabi, Möhre</i>)	a Weizen, b, e
Brokkoli-Nussecke ^{a,b,f} mit Ebli und tomatiger Gemüsesoße mit Erbsen, Champignons, Zwiebeln, Gurkensalat mit Sauerrahmdressing ^e	a Weizen,
Donnerstag: Joghurt-Quark mit Kirschen ^e	e