KW 47

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 16.11.26	**Hähnchenpfanne mit Bratensoße** auf Reis (parboiled) und Dillgurkensalat, Apfel	e
Di 17.11.26	**Frikadelle** a,b mit Salzkartoffeln und Erbsen-Möhrengemüse in weißer Soße c	a Weizen, b, e
Mi 18.11.26	**Backfischnuggets** a,j (Kabeljau) mit kleinen Kartöffelchen, Kräutersoße c und Blattsalat mit Joghurtdressing c	a Weizen, j, e
Do 19.11.26	**Eipatty** b mit Kartoffelpüree c und Möhrengemüse	b, e
Fr 20.11.26	**Nudeln mit Gemüsesoße** *(Erbsen, Brokkoliröschen)* Rahmsoße c, grünem Salat mit Gurken und Tomatenwürfeln, Joghurtdressing e	
Dessert	Dienstag: **Griespudding mit Himbeersoße** c	e

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Tomatiges Gemüsegulasch (Zucchini, Paprika, Kürbis) auf Reis *(parboiled)* und Dillgurkensalat	e
Gemüsefrikadelle a,b,g mit Salzkartoffeln und Erbsen-Möhrengemüse in weißer Soße c	a Weizen b,g,e
Erbsensuppe g mit Kartoffel- und Gemüsewürfelchen, Brötchen a und Knabbergemüse *(Möhre, Kohlrabi*)	a Weizen, g
Quinoa-Erbsenfrikaelle g mit Kartoffel-püree c und Möhrengemüse	e, g
Sahnelinsen c mit Spätzle a,b und grünem Salat mit Gurken-und Tomatenwürfeln, Joghurtdressing c,	a Weizen, b, e
Donnerstag: **Vanillejoghurt mit Schokoladenstückchen** c	e

Änderungen vorbehalten!