

KW 38

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 14.09.2026	Nürnberger Bratwürstchen ^{h,9}  mit Bratensoße, Salzkartoffeln und gem. Salat mit Joghurt-Dressing ^e	h, 9, e
Di 15.09.2026	Rindergulasch auf Vollkornnudeln ^a Rahm-Gurkensalat ^e	a Weizen
Mi 16.09.2026	Kibbelinge  ^{j,a} mit Kartoffelecken und Remoulade ^b , grüner Salat (<i>Rosso, Bionda, Eichblatt</i>) mit Joghurtdressing ^e 	a Weizen, j, e
Do 17.09.2026	Gemüsefrikadelle ^{a,g} mit vegetarischer Bratensoße, Kartoffelgratin ^{b,e} , bunter Salat (<i>Bohnen, Gurken, Möhren, Erbsen</i>) Essig-Öl-Dressing	
Fr 18.09.2026	vegetarisch gefüllte Ravioli ^a mit Tomatensoße und Reibekäse, Gurken,-Tomatensalat mit Blattpetersilie	a Weizen, e
Dessert	Dienstag: Apfelkompott 	

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
gekochtes Ei in weißer Soße ^{b,e} mit Salzkartoffeln und gemischtem Salat mit Joghurt-Dressing ^e , Birne 	b, e
vegetarische Linsenbolognese auf Vollkornnudeln ^a mit Rahm-Gurkensalat ^e 	a Weizen
Kartoffel-Kürbissuppe ^e , Brötchen ^a , Apfel	a Weizen, e
Spaghetti ^a mit Tomatensoße und Reibekäse (<i>Bohnen, Gurken, Möhren, Erbsen</i>) Essig-Öl-Dressing 	a Weizen
gefüllte Kartoffeltaschen ^e mit Erbsen und Möhren in weißer Soße ^e , Banane 	a Weizen, e
Donnerstag: Joghurt-Quark mit Pfirsich ^e 	e