



KW 21

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 18.05.26	Vegetarisch gefüllte Tortellini^a , mit Tomatensoße und Sahnemöhrensalat ^e	a Weizen, e
Di 19.05.26	Hähnchenbrustfilet^b mit Rahmsauce, Nudeln ^a , Kohlrabi-Gurkensalat mit Joghurtdressing ^e 	a Weizen, e
Mi 20.05.26	Kartoffelgulasch (<i>Paprika, Lauch, Zwiebeln</i>) mit Wiener Würstchen ^{b,2,3} grüner Salat mit Joghurtdressing ^e	2,3, e
Do 21.05.26	Fischstäbchen^c mit Salzkartoffeln, Rahmspinat ^e 	j, a Weizen, e
Fr 22.05.26	vegetarischer Linseneintopf mit Gemüsewürfelchen (<i>Kartoffeln, Sellerie^g, Lauch, Karotten</i>), Körnerbrötchen ^{a,i} , Rohkoststiks (<i>Gurke, Möhre, Kohlrabi</i>) Apfel 	a Weizen, g, i
Dessert	Dienstag: Quarkspeise mit Mandarinen 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Spaghetti^a mit Tomatensoße und Reibekäse, Sahnemöhrensalat ^e	a Weizen, e
Grünkern-Käse-Knuspermedaillon^{a,b,d,e,i} mit Kräutersoße ^e , Salzkartoffeln und Buttererbsen	a Weizen, b,d,e,i
Gemüsebulgur^a (<i>Tomate, Paprika, Zucchini, Möhren, Karotten</i>) mit gerösteten Sonnenblumenkernen und grüner Salat mit Joghurtdressing ^e Banane 	a Weizen, e
Tomaten-Mozzarella^e-Omelette^{a,b,e} mit Salzkartoffeln, Rahmspinat ^e	a Weizen, b, e
Milchreis^e mit Kirschen und Milchbrötchen ^{a,b,e} Rohkoststiks (<i>Gurke, Möhre, Kohlrabi</i>)	a Weizen, b, e
Donnerstag: Erdbeerpudding^e 	e