

KW 13

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 23.03.26	Hähnchenfilet  , Rahmsoße, Spätzle ^{a,b} und Mischgemüse (<i>Brokkoli, Blumenkohl, Möhren</i>), Apfel 	a Weizen, g, b
Di 24.03.26	vegetarische Bolognese (<i>Sojagranulat</i>) auf Spirellinudeln ^a , Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^e 	a Weizen, d, e
Mi 25.03.26	Cevapcici  ^a mit Reis (<i>parboiled</i>), Tomatensoße und Möhren/Krautsalat	a Weizen e
Do 26.03.26	Bratfisch  ^{a,j} (<i>Seelachs</i>) mit Salzkartoffeln und Blumenkohl/Erbsengemüse ^e 	a Weizen, j, e
Fr 27.03.26	Kartoffeltortilla ^{e,b} (<i>spanisches Omelette aus Kartoffeln, Zwiebeln, Eiern</i>) Bauernsalat (<i>Gurke, Paprika, Tomaten, Kräutern</i>) mit Essig-Öl-Dressing	e, b
Dessert	Dienstag: Vanillepudding ^e 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Ravioli ^{a,e} mit Käse-Spinatfüllung, Tomatensoße und Paprika-Maissalat mit Essig-Öl-Dressing	a Weizen e
Gemüseköttbullar ^s mit Kräutersoße ^e , Kartoffelpüree ^e und Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^e	g, e
Vegetarische Cevapcici ^{a,d,g} , mit Reis (<i>parboiled</i>) und Möhren/Krautsalat Birne	a Weizen, d, g
Pfannkuchen ^{a,b,e} mit Apfelkompott, Knabbermöhren	a Weizen, b, e
Chinapfanne (<i>Paprika, Kichererbsen, Möhren, Zucchini</i>) mit gebratenem Reis (<i>parboiled</i>) und Bauernsalat (<i>Gurke, Paprika, Tomaten, Kräutern</i>) 	
Donnerstag: Früchtejoghurt ^e 	e