

KW 12

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 16.03.26	Chicken Nuggets  ^a mit Kartoffelgratin ^c und Sahnemöhrensalat ^c	a Weizen, e
Di 17.03.26	Bifteki mit Schafkäse gefüllt ^{a,c}  Reis ^{2,3} (<i>parboiled</i>) Tsatsiki ^c und Tomaten-Kichererbsensalat mit Blatt Petersilie	b, e,
Mi 18.03.26	Käseschnitzelchen ^{a,c} mit fruchtiger Curry- soße ^c mit Bandnudeln ^a , und Paprika-Maissalat	a, e
Do 19.03.26	Fischstäbchen  ^{j,a} mit Erbsen und Möhren ^c und Salzkartoffeln 	a Weizen, j, e
Fr 20.03.26	Vegetarisch gefüllte Tortellini ^{a,c} mit Schinken-Sahneseße  ^{c,2,3} und Blattsalat (<i>Rosso, Bionda, Eisberg</i>) mit Joghurtdressing ^c	a Weizen, e, 2,3
Dessert	Dienstag: Quarkspeise ^c mit Früchten 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Tomatiges Gemüsegulasch (<i>Karotte, Kohlrabi, Pastinaken</i>) auf Ebli ^a , Sahnemöhrensalat ^c Banane 	a Weizen, e
Kürbis-Kokossuppe mit Kartoffeln, Lauch und Brötchen ^a und Tomaten-Kichererbsensalat mit Blatt Petersilie ^h 	a Weizen, h
Falaffelbällchen ^a mit Reis) (<i>parboiled</i>) und Tomatensoße, Paprika-Maissalat Apfel 	a Weizen, h
Eipatty ^b mit Erbsen/Möhren ^c und Salzkartoffeln	b, e
Sahnelinsen auf Spätzle ^{a,b,c} und Blattsalat (<i>Rosso, Bionda, Eisberg</i>) mit Joghurtdressing ^c 	a Weizen, b, e
Donnerstag: Grießpudding ^{a,c} 	a Weizen, e