

KW 11

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 09.03.26	Putenbratenbraten  ^g mit Salzkartoffeln und Blumenkohl ^e , Apfel 	e, g
Di 10.03.26	Currywurstchen  ^{2,3} mit Spirelli ^a und Möhren-Krautsalat und Essig-Öldressing	a Weizen, b, e, 2,3
Mi 11.03.26	Seelachsfilet  ^a mit Reis (<i>parboiled</i>) und Kräutersoße ^e , Blattsalat (<i>Rosso, Bionda</i>) mit Joghurtdressing ^e 	a Weizen, e
Do 12.03.26	Nudelsuppe ^a mit Hähnchenfleisch  und Gemüsewürfelchen (<i>Lauch, Sellerie, Möhre, Kartoffel</i>) und Brötchen ^a , 	g, a Weizen
Fr 13.03.26	Vollkornspaghetti ^a mit Rahmspinatssoße ^e und Knabbergemüse (<i>Möhre, Paprika, Gurke</i>) 	a Weizen, e
Dessert	Dienstag: Schokoladenpudding ^e 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Brokkoli-Knuspernuggets ^{a, b, d} mit Reis (<i>parboiled</i>) und Tomatensoße, Blattsalat (<i>Kopf-Eisberg, Rosso</i>) Joghurtdressing ^e	a Weizen, b, e
Nudelaufguss ^a mit buntem Gemüse (<i>Erbsen, Möhren, Blumenkohl</i>) Sc. Bechamel ^e und Käse überbacken, Möhren-Krautsalat und Essig-Öldressing 	a Weizen, b, e
Käsespätzle ^{a, b, e} , Emmentaler und Röstzwiebeln ^{a, 3} (<i>separat</i>), Apfelkompott und Blattsalat (<i>Rosso, Bionda</i>) mit Joghurtdressing ^e	a Weizen, b, e
Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen ^{a, e} mit Pfannengemüse (<i>Zucchini, Kürbis, Paprika</i>) Tomatensoße	a Weizen, e
Milchreis ^e mit heißen Kirschen ^e , Zimt-Zucker, Knabbergemüse (<i>Möhren, Gurken, Paprika</i>)	e
Donnerstag: Wackelpudding ¹ mit Vanillesoße ^e 	1, e