

KW 10

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 02.03.26	Hühnerragout  mit Milch und Sahne ^(10%) auf Reis (<i>parboiled</i>) , Möhren-Rohkostsalat mit Orangendressing (Orangensaft, Honig, Zitronensaft/Öl)	e
Di 03.03.26	Vegetarisch gefüllte Tortellini ^{a,e} mit Käsesoße ^e und Erbsen, Knabbermöhren	a Weizen, e
Mi 04.03.26	Hokifilet gebraten  ^{a,c,h} mit weißer Soße ^e , Salzkartoffeln und Salat (<i>Eisberg mit geraspelten Gurken</i>) Joghurtdressing, ^e Banane 	a Weizen, j, e, h
Do 05.03.26	vegetarisches Schnitzel „Wiener Art“ ^{a, d, b} mit Paprikasoße, Salzkartoffeln und Knabbergemüse (<i>Gurke, Paprika</i>)	a Weizen, b, d
Fr 06.03.26	Gemüsefrikadelle ^{a,b} (<i>Karotten, Mais, Erbsen, Emmentaler</i>) auf Vollkornnudeln ^a mit Tomatensoße, Sahnemöhrensalat	a Weizen, b
Dessert	Dienstag : Fruchtpudding ^e 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Buttergemüse (<i>Karotte, Blumenkohl, Broccoli</i>) auf Reis mit Kräutersoße ^e (<i>parboiled</i>)Möhren-Rohkostsalat mit Orangendressing (<i>Orangensaft, Honig Zitronensaft/Öl</i>) 	e
Kaiserschmarrn ^{a,b,e} , mit Apfelkompott, Knabbermöhren	a Weizen, b, e
Vollkornspirelli ^a mit Tomatensoße und Reibekäse, Salat (<i>Eisberg mit geraspelten Gurken</i>) Joghurtdressing ^e	a Weizen,
Kartoffel-Kürbissuppe mit Brötchen ^a und Knabbergemüse (<i>Gurke, Paprika</i>)	a Weizen e, g
Kichererbsen-Curry mit Broccoli und Kokosmilch ^e auf Vollkornnudeln ^a (<i>parboiled</i>) und Kopfsalat mit Joghurtdressing ^e	a Weizen, e
Donnerstag: Apfelquark ^e 	e