

KW 09

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 23.02.26	Gemüsebolognese auf Reis  (<i>parboiled</i>) Blattsalat mit Joghurtdressing ^e , Banane	e
Di 24.02.26	Kleine Rinderroulade ^h mit Salzkartoffeln und Apfelrotkohl	h
Mi 25.02.26	Kibbelinge  (<i>Alaska Seelachs</i>) ^{a,b} mit Salzkartoffeln und Rahmgurkensalat ^e 	a, j, b
Do 26.02.26	Spaghetti „Bolognese“  ^a Gemüsestiks, (<i>Gurke, Paprika</i>)	a Weizen,
Fr 27.02.26	„Bami Goreng“ gebratene Nudeln ^a mit Gemüse (<i>Möhren, Sellerie, Lauch</i>) und Paprika- Maissalat , Apfel 	a Weizen, b, e
Dessert	Dienstag : Vanillepudding ^e	 e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Vegetarisches Thai-Curry mit Kokosmilch auf Reis (<i>parboiled</i>) und Cashewkernen ^f	f
kleine Semmelknödel ^{a,b,e} mit Apfelrotkohl und Kohlrabi- Möhrensalat ^e 	a, b, e
Gemüsebulgur ^a (<i>Paprika, Mais, Lauch</i>) mit Tomatensoße, Reibekäse und Rahmgurkensalat ^e	a Weizen, e
Spaghetti mit Tomatensoße ^a und Reibekäse, Gemüsestiks (<i>Gurke, Paprika</i>), 	a Weizen,
Erbsensuppe (<i>vegetarisch</i>) mit Kartoffel und Gemüsewürfelchen ^g , Brötchen ^a	a Weizen g
Donnerstag: Joghurt mit Schokoladenstückchen ^e	e 