

KW 03

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 12.01.26	Putengeschnetzeltes  auf Spätzle ^{a,b} mit Erbsen/Möhren-gemüse ^c , Mandarine 	a Weizen, b, e
Di 13.01.26	Currywurstchen  ^{2,3} mit Kartoffel-Gratin und Knabbergemüse (<i>Möhre, Paprika</i>)	2,3,
Mi 14.01.26	Gemüsefrikadelle ^{a,b,c} (<i>Erbsen, Möhre, Lauch, Käse</i>) mit Vollkornnudeln ^a und Tomatensoße, Banane 	a Weizen, b, e
Do 15.01.26	Fischstäbchen  ^{j, a} gebraten mit Dillsoße ^c , Salzkartoffeln und Rahmspinat 	a Weizen, j, e
Fr 16.01.26	Vegetarische Paella mit buntem Gemüse (<i>Möhre, Erbsen, Mais</i>) und Chicken Nuggets  ^a	a Weizen
Dessert	Dienstag: Joghurt-Quark mit Schokostückchen ^{a, c}	a Weizen, e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Käsespätzle ^{a,b} mit grünem Salat und Joghurtdressing ^c , Apfelkompott	a Weizen, b, e
Kartoffel-Blumenkohlsuppe mit Brötchen, Knabbergemüse (<i>Möhre, Paprika</i>) 	a Weizen, e
Vollkornnudeln ^a mit Tomatensoße und Reibekäse, Blattsalat (<i>Rosso, Eisberg</i>) mit Joghurtdressing ^c	a Weizen, e
gekochtes Ei ^{b, c} mit Salzkartoffeln, Dillsoße ^c und Rahmspinat	b, e
Vegetarische Paella mit buntem Gemüse (<i>Mais, Möhre, Erbsen</i>) und Brokkoli Nuggets ^a	a Weizen
Donnerstag: Griesbrei mit Himbeersoße	a Weizen, e