

Tag	Menu 1	Kennz.	Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Mo 05.01.26	Fischfilet (<i>Alaska Seelachs</i>) ^{a,b} mit Salzkartoffeln und Erbsen/Möhren-Gemüse	a Weizen, j, e	Brokkoli-Nussecke ^{a,b,f} mit Salzkartoffeln und Erbsen/Möhren-Gemüse	a Weizen, b, f, e
Di 06.01.26	Erbseneintopf mit Gemüsewürfelchen (<i>Kartoffel, Möhren, Lauch, Sellerie</i>), Wiener Würstchen ^{2,3} und Brötchen ^a	a Weizen g, 2,3	Vollkornnudeln ^a mit Gemüsesoße (<i>Tomate, Zucchini, Paprika, Möhre</i>), Blattsalat (<i>Kopf, Rosso, Bionda</i>) mit Joghurtdressing	a Weizen, e
Mi 07.01.26	Bratwürstchen ² mit Kartoffelpüree ^c und Erbsen/Möhren-Gemüse ^c	2, e	Kaiserschmarrn mit Apfelkompost, Knabbergemüse (<i>Gurke, Kohlrabi, Möhre</i>)	a Weizen, b, e
Do 08.01.26	Spirellinudeln ^a mit Schinken-Sahnesoße ^{e, 2,3} und Erbsen, grüner Salat mit Joghurtdressing	a Weizen, e, 2, 3	Gemüsepfanne (<i>Paprika, Erbsen, Möhren, Zwiebeln</i>) auf Ebli ^a und Curry/Frischkäsesoße ^c , grüner Salat mit Joghurtdressing	a Weizen, e
Fr 09.01.26	Grünkernbratling ^a mit Salzkartoffeln, weißer Soße, Sahnemöhrensalat ^c	a Weizen, e	Omelett ^{b,c} mit Salzkartoffeln und weißer Soße, Sahnemöhrensalat	b, e
Dessert	Dienstag : Schokoladenpudding ^c	e	Donnerstag: Joghurt-Quark mit Pflaumen ^c	e

Änderungen vorbehalten!