

KW 02

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 05.01.26	Fischfilet  (<i>Alaska Seelachs</i>) ^{a,b} mit Salzkartoffeln und Erbsen/Möhrengemüse ^c 	a Weizen, j, e
Di 06.01.26	Erbseneintopf mit Gemüse- würfelchen (<i>Kartoffel, Möhren, Lauch, Sellerie</i>), Wiener Würstchen ^{2,3}  und Brötchen ^a	a Weizen g, 2,3
Mi 07.01.26	Bratwürstchen ²  mit Kartoffelpüree ^c und Erbsen/Möhren-Gemüse ^c 	2, e
Do 08.01.26	Spiellinudeln ^a mit Schinken- Sahnesoße  ^{c, 2,3} und Erbsen, grüner Salat mit Joghurtdressing	a Weizen, e, 2, 3
Fr 09.01.26	Grünkernbratling ^a mit Salzkartoffeln, weißer Soße, Sahnemöhrensalat ^c	a Weizen, e
Dessert	Dienstag : Schokoladenpudding ^c	 e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Brokkoli-Nussecke ^{a,b,f} mit Salzkartoffeln und Erbsen/Möhrengemüse ^c	a Weizen, b, f, e
Vollkornnudeln ^a mit Gemüsesoße (<i>Tomate, Zucchini, Paprika, Möhre</i>), Blattsalat  (<i>Kopf, Rosso, Bionda</i>) mit Joghurtdressing ^e	a Weizen, e
Kaiserschmarrn mit Apfelkompott , Knabbergemüse (<i>Gurke, Kohlrabi, Möhre</i>)	a Weizen, b, e
Gemüsepfanne (<i>Paprika, Erbsen, Möhren, Zwiebeln</i>) auf Ebli ^a und Curry/Frischkäsesoße ^c , grüner Salat mit Joghurtdressing ^c 	a Weizen, e
Omelett ^{b,e} mit Salzkartoffeln und weißer Soße, Sahnemöhrensalat ^c 	b, e
Donnerstag: Joghurt-Quark mit Pflaumen ^c 	e