

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 20.10.25	Spaghetti a la Carbonara ^a mit Putenschinken ^{2,3}  und Erbsen in Rahmsoße ^c , Sahnemöhrensalat ^c 	a Weizen, b, e
Di 21.10.25	Köttbullar  ^a mit Preiselbeersoße ^c Kartoffelpüree ^c und grüner Salat mit Joghurtdressing ^c	a Weizen, e
Mi 22.10.25	Kibberlinge (Seelachs)  ^a gebacken auf Risi Bisi (<i>Reis parboiled mit Erbsen</i>) und Kräutersoße, Rahmgurkensalat ^c	a Weizen, j, e
Do 23.10.25	Gemüsebratling ^{a,g} (Karotte, Sellerie, Lauch) auf Cous Cous ^a mit Tomatensoße, Knabbergemüse (<i>Möhre, Gurke</i>)	a Weizen b, g, e
Fr 24.10.25	Italienisches Pfannengemüse (<i>Brokkoli, Zucchini, Paprika, Tomate</i>) mit Schleifennudeln ^a und Tomatensoße, Knabbermöhren	
Dessert	Dienstag: Mandarinenquark 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
vegetarisches Chili sin Carne ^{a,d} mit Zwiebel und Paprika auf Spaghetti ^a (<i>parboiled</i>), Sahnemöhrensalat ^c	a Weizen, d
Gemüsebällchen ^{a,b} mit weißer Soße ^c , Kartoffelpüree ^c und grüner Salat mit Joghurtdressing ^c 	a Weizen b, e
Mini-Frühlingsröllchen ^{a,b,e,g} mit Reis (<i>parboiled</i>) süß saurer Soße und Rahmgurkensalat ^c	a Weizen, b, e g
Kürbis/Kartoffelsuppe ^{e,g} mit Brötchen ^a , Knabbergemüse (<i>Möhre, Gurke</i>) 	a Weizen, e, g
Süße Schupfnudelpfanne ^{a,b} mit Pflaumenröster und Vanillesoße ^c , Knabbermöhren	a Weizen, b, e
Donnerstag: Schokoladenpudding ^c 	e