

KW 42

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 13.10.25	Schnitzel  ^a mit Paprika-Tomatensoße, Bandnudeln ^a und Rohkoststiks (<i>Möhren, Gurke</i>)	a Weizen,
Di 14.10.25	Fischfilet gebraten  ^{a,j,k} (<i>Dorsch</i>) mit Salzkartoffeln, Dillrahmsoße ^e , grüner Salat mit geraspelten Möhren und Joghurtdressing ^e 	a Weizen, e
Mi 15.10.25	Vegetarisch gefüllte rote Paprika ^{a,g,h} (<i>Cous Cous</i>) mit Tomatensoße auf Reis (<i>parboiled</i>), Apfel 	a Weizen, g, h,
Do 16.10.25	Wurstgulasch  mit Paprika, Zwiebel, Tomate, auf Spätzle ^{a,b,e} , und Gurke-Paprika-Maissalat mit Essig-Öl-Dressing	2,3,9, a Weizen, b,
Fr 17.10.25	Chicken Nuggets ^a , Tomatenketchup mit Kartoffelgratin ^e und Rahmgurkensalat ^e	a Weizen g
Dessert	Dienstag: Fruchtjoghurt ^e 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
2 Karotten-Vollkornrösti ^{a,b,e} mit Kräuterquarkdip ^e und Rohkoststiks (<i>Möhre, Gurke</i>) 	a Weizen, b, e
Vegetarisch gefüllte Tortellini ^{a,e} mit Käsesoße ^e , grüner Salat mit geraspelten Möhren und Joghurtdressing ^e	a Weizen, e
Kaiserschmarrn ^e mit Apfelmus, Milchbrötchen ^{a,b,e} , grüner Salat mit geraspelten Möhren und Joghurtdressing	a Weizen, b, e
Spätzlepfanne ^{a,b,e} mit Gemüse (<i>Brokkoli, Erbsen, Möhren, Zwiebel</i>) Rahmsoße ^e und geriebenen Käse  (separat)	a Weizen, b, e
Gemüse Nuggets ^a , Tomatenketchup mit Kartoffelgratin ^e und Rahmgurkensalat ^e	a Weizen, e
Donnerstag: Griespudding ^{a,e} 	a Weizen, e