

KW 41

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 06.10.25	<b>Frikadelle</b>  <sup>a,b</sup> mit Kohlrabigemüse <sup>e</sup> und Salzkartoffeln	a Weizen, b, e
Di 07.10.25	<b>Käseschnitzel</b> mit Vollkornspirelli <sup>a</sup> , Käsesoße <sup>e</sup> und Dillgurkensalat	a Weizen
Mi 08.10.25	<b>Hähnerragout</b>  <sup>e</sup> mit Erbsen auf Reis ( <i>parboiled</i> ) und Sahnemöhrensalat <sup>e</sup>	e
Do 09.10.25	<b>Seelachsfilet</b>  <sup>a</sup> gebraten mit Kräutersoße <sup>e</sup> Salzkartoffeln und grünem Salat mit Joghurtdressing <sup>e</sup> 	a Weizen, j, e
Fr 10.10.25	<b>Nudelsuppe mit Gemüsewürfelchen und Hähnchenfleisch</b>  <sup>a,g</sup> , Brötchen <sup>a</sup> Rohkoststicks ( <i>Gurke, Möhre</i> ) 	a Weizen, g,
Dessert	Dienstag: <b>Zitronenquark</b> <sup>e</sup> 	e

Änderungen vorbehalten

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>Gemüsewürstchen</b> mit Kohlrabigemüse <sup>e</sup> und Salzkartoffeln 	a Weizen, g
<b>Gemüsebolognese</b> <sup>a</sup> ( <i>Möhre, Sellerie, Kohlrabi</i> ) auf Vollkornspirelli <sup>a</sup> und Dillgurkensalat 	g, a Weizen
<b>Nasi Goreng</b> ( <i>Reis parboiled</i> ) mit Erbsen, Möhren, Paprika, Frühlingszwiebeln, Sahnemöhrensalat <sup>e</sup> 	a Weizen, g, e, d
<b>Moussaka</b> <sup>a,b,d,e</sup> ( <i>griechischer Kartoffel-Auberginen-Auflauf mit Schafkäse</i> ) und gemischtem Salat (Rosso, Eisberg, Bionda) mit Joghurtdressing <sup>e</sup>	a Weizen, b, d, e
<b>Apfelfannekuchen</b> <sup>a,b,c</sup> mit Zucker/Zimt und Vanillesoße <sup>e</sup> , Rohkoststicks ( <i>Gurke, Möhre</i> )	a Weizen, b, e
Donnerstag: <b>Karamellpudding</b> <sup>e</sup> 	e