

KW 39

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 22.09.25	Hähnchendönerfleisch ^{h,9}  mit Zwiebeln, Bratensoße, Reis (<i>parboiled</i>), Tzatziki ° Rohkostsalat (<i>Weißkohl, Möhren</i>),	
Di 23.09.25	Vollkornspaghetti ^a mit Gemüseragout (<i>Champignons, Möhren, Kohlrabi, Brokkoli, Lauchzwiebeln</i>) dazu Paprika+ Gurkenstiks 	a Weizen, e
Mi 24.09.25	Fischstäbchen  ^{j,a} , Kartoffelpüree ° und Erbsen-Möhrengemüse 	a Weizen, j, e
Do 25.09.25	Sahnelinsen ° auf Spätzle ^{a,b,e} und Paprika-Maissalat mit Zwiebeln, Petersilie und Essig-Öl-Dressing 	a Weizen, b, e
Fr 26.09.25	Gemüseintopf „Quer durch den Garten“ (<i>Kartoffeln, Sellerie, Möhre, Rosenkohl</i>) mit Geflügelwürstchen ^{2,3,9}  , Brötchen ^a Banane. 	a Weizen, e
Dessert	Dienstag: Schokoladenpudding ° 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
vegetarisches Döner (<i>Soja</i>) ^d mit Zwiebeln, Reis (<i>parboiled</i>), Tomatensoße, Rohkostsalat (<i>Weißkohl, Möhren</i>)  Apfel	b, e
Vollkornspaghetti ^a , Tomatensoße, Reibekäse, Paprika + Gurkenstiks	a Weizen
Vegetarische Fischstäbchen ^{a,d} mit Kartoffelpüree ° Erbsen und Möhrengemüse	a Weizen, e
Käsespätzle ^{a,b,e} mit Paprika-Maissalat mit Zwiebeln, Petersilie und Essig-Öl-Dressing	
Falaffelbällchen ^a mit Süsskartoffelpüree ° Eisbergsalat mit Joghurtdressing °	a Weizen, e
Donnerstag: Fruchtjoghurt 	