

KW 38

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 15.09.25	<b>Nürnberger Bratwürstchen</b> <sup>h,9</sup>  mit Bratensoße, Salzkartoffeln und gem. Salat mit Joghurt-Dressing	h, 9, e
Di 16.09.25	<b>Rindergulasch</b> auf Vollkornnudeln <sup>a</sup> Rahm-Gurkensalat <sup>e</sup>	a Weizen
Mi 17.09.25	<b>Kibbelinge</b>  <sup>j,a</sup> mit Salzkartoffeln und weißer Soße <sup>e</sup> , grüner Salat ( <i>Rosso, Bionda, Eichblatt</i> ) mit Joghurtdressing <sup>e</sup> 	a Weizen, j, e
Do 18.09.25	<b>Gemüsefrikadelle</b> <sup>a,g</sup> mit vegetarischer Bratensoße, kleinen Kartoffelchen, bunter Salat ( <i>Bohnen, Gurken, Möhren, Erbsen</i> ) Essig-Öl-Dressing	
Fr 19.09.25	<b>vegetarisch gefüllte Ravioli</b> <sup>a</sup> mit Tomatensoße und Reibekäse, Gurken,-Tomatensalat <sup>e</sup>	a Weizen, e
Dessert	Dienstag: <b>Apfelkompott</b> 	

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>gekochtes Ei</b> in weißer Soße <sup>b,e</sup> mit Salzkartoffeln und gemischtem Salat mit Joghurt-Dressing, Birne 	b, e
<b>vegetarische Linsenbolognese</b> auf Vollkornnudeln <sup>a</sup> mit Rahm-Gurkensalat <sup>e</sup> 	a Weizen
<b>Wirsingintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfelchen</b> , Brötchen <sup>a</sup> , Apfel <sup>e</sup>	a Weizen,
<b>kleine Kartoffelchen</b> mit Kräuterquarkdip <sup>e</sup> und bunter Salat ( <i>Bohnen, Gurken, Möhren, Erbsen</i> ) Essig-Öl-Dressing 	E
<b>gefüllte Kartoffeltaschen</b> <sup>e</sup> mit Erbsen und Möhren in weißer Soße <sup>e</sup> , Banane 	a Weizen, e
Donnerstag: <b>Joghurt-Quark mit Pfirsich</b> <sup>e</sup> 	e