

KW 32

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 04.08.25	Bifteki  mit Tomatenreis und Kräuter-Quarkdip ^e Kraut/Möhrensalat	e
Di 05.08.25	Spaghetti ^a mit Schinken-Sahnesoße (<i>Erbsen</i>)  ^e und Rohkoststiks (<i>Möhren, Kohlrabi</i>)	a Weizen, e, 2, 3
Mi 06.08.25	Fischstäbchen  ^{j,a} mit Kartoffelpüree ^e und Rahmspinat ^e 	a Weizen, j, b,e
Do 07.08.25	Hähnchenbrustfilet  mit Tomaten- Sahnesoße ^e , Bandnudeln ^a und Dillgurkensalat mit Essig-Öl- Dressing 	e
Fr 08.08.25	Siedewürstchen  ^{2,3} mit Tomatenketchup und Nudelsalat ^a , Rohkoststiks (<i>Paprika, Möhren</i>) 	
Dessert	Dienstag: ^e Quarkspeise mit Erdbeeren ^e 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Spinat-Dinkelbratling ^{a, b, e} (<i>Spinat, Dinkel, Gouda</i>) mit Tomatenreis und Kräuter-Quarkdip ^e , Kraut/Möhrensalat 	a Weizen b, e
Spaghetti ^a mit Zucchini-Champignonsoße ^e und Knabbergemüse (<i>Möhren, Kohlrabi</i>) 	a Weizen, e
Vegetarische Fischstäbchen ^a mit Kartoffelpüree ^e und Rahmspinat ^e	b, e
Vegetarisches Schnitzel ^a mit Tomaten- Sahnesoße ^e und Dillgurkensalat mit Essig- Öl-Dressing	a Weizen, e
Apfel-Pfannekuchen ^{b,e} mit Vanillesoße ^e , Rohkoststiks (<i>Paprika, Möhren</i>)	b, e
Donnerstag: Apfelkompott 	