

KW 28

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 07.07.25	Wurstgulasch  ^{2,3} mit Zwiebeln und Paprika auf Vollkornnudeln ^a und Rahmgurkensalat ^e , Apfel 	2,3,a Weizen, e
Di 08.07.25	Hokifilet  ^{1,a} mit Reis und Kräutersoße ^e , Grüner Salat mit Joghurtdressing (<i>Eisberg, Rosso, Bionda</i>) ^e 	j, a Weizen, e
Mi 09.07.25	Hähnchenschnitzel  ^a mit Kartoffelgratin ^{b,e} und Knabbergemüse (<i>Möhre, Gurke, Paprika</i>) 	a Weizen, b, e
Do 10.07.25	Vegetarisch gefüllte Tortellini ^{a,b,e} mit Käse-Schnittlauchsoße ^e und Möhren-Rohkostsalat mit Orangendressing (Orangensaft, Zitronensaft, Honig, Öl)	a Weizen, b, e
Fr 11.07.25	Nudelaufbau  ^a mit Rinderhackfleisch und Gurke, Möhre, Mais, Apfel-Rohkostsalat mit Essig-Öl-Dressing	a Weizen, e
Dessert	Dienstag: Buttermilch-Zitronencreme ^e 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Tomatiges Gemüsegulasch (<i>Kohlrabi, Möhren, Zucchini</i>) auf Vollkornnudeln ^a und Rahmgurkensalat ^e , Apfel 	a Weizen, e
Gemüsefrikadelle ^{a,b} mit Reis, Kräutersoße, grüner Salat mit Joghurtdressing ^e (<i>Eisberg, Rosso, Bionda</i>)	a Weizen, b, e
Vegetarisches Schnitzel ^a mit Kartoffelgratin ^{b,e} und Knabbergemüse (<i>Möhre, Gurke, Paprika</i>)	a Weizen, b, e
Rote Linsensuppe mit Blumenkohl und Kartoffeln und Joghurt ^e , Brötchen ^a , Möhren-Rohkostsalat mit Orangendressing (Orangensaft, Zitronensaft, Honig, Öl) 	g, a Weizen,
Sojageschnetzeltes ^{d,e} mit Spätzle ^{a,b} , Gurke, Möhre, Mais, Apfel-Rohkostsalat mit Essig-Öl-Dressing Melone, 	d, e
Donnerstag: Waldmeister Wackelpudding ¹ mit Vanillesoße ^e 	1, e