

KW 06

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 08.02.21	<b>Rinderbraten</b>  mit Salzkartoffeln und Blumenkohl in weißer Soße, Mandarine 	g, e
Di 09.02.21	<b>Rührei</b> <sup>b,e</sup> mit Rahmspinat <sup>e</sup> und Kartoffelpüree	b, e
Mi 10.02.21	<b>Giros Pita</b>  ( <i>Putengeschmetzeltes</i> ) mit Zwiebel, Kraut-/Möhrensalat und Tsatsiki <sup>e</sup> , Fladenbrot <sup>a</sup> , Birne 	a Weizen e
Do 11.02.21	<b>Gemüseintopf</b> <sup>g</sup> ( <i>Kohlrabi, Rosenkohl, Möhren</i> ) mit Geflügelbällchen  <sup>b</sup> und Kartoffelbrötchen <sup>a</sup> , Knabbergemüse ( <i>Paprika, Gurke</i> )	a Weizen g,
Fr 12.02.21	<b>Kutterfrikadelle</b>  ( <i>Fischfleisch zerkleinert</i> ) <sup>a,j,h,e</sup> mit Quinoa, Tomatensoße, Blattsalat ( <i>Eisberg, Lollo, Bionda, Radiccio</i> ) Joghurtdressing <sup>e</sup> 	a Weizen j, h, e
Dessert	Dienstag: <b>Vanillepudding</b> 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>Vegetarische Ravioli</b> <sup>a,e</sup> mit Käse-Spinatfüllung, Tomatensoße und Paprika-Maissalat mit Essig-Öl-Dressing	a Weizen e
<b>Riesenbohnen in Tomatensoße</b> mit gerösteten Sonnenblumenkernen und Eisbergsalat mit Tomatenecken und Joghurtdressing <sup>e</sup> 	e
<b>Kartoffeltortilla</b> mit Zwiebeln und Paprika, Kraut-/Möhrensalat	e
<b>Chinapfanne vegetarisch</b> ( <i>Paprika, Champignons, Weißkraut</i> )  , gebratener Reis, gem. Salat ( <i>Blattsalat, Tomate, Karotte, Gurke</i> ) Essig-Öl-Dressing	
<b>Schupfnudelpfanne</b> <sup>a,b</sup> mit Brokkoli und Möhren, Erbsen, Blattsalat ( <i>Eisberg, Lollo Bionda, Radicchio</i> ) Joghurtdressing	a Weizen, b, e
Donnerstag: <b>Milchreis</b> mit Kirschsoße 	e

## Allergene & kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- |   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| a | Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut od. Hybridstämme davon) und daraus hergestellte Erzeugnisse                           | 1 | „mit Farbstoff“  |
| b | Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  | 2 | „konserviert“ (möglich auch „mit Nitritpökelsalz“, „mit Nitrat“, „mit Nitritpökelsalz und Nitrat“) |
| c | Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  | 3 | „mit Antioxidationsmittel“   |
| d | Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse  | 4 | „mit Geschmacksverstärker“   |
| e | Milch (einschl. Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse  | 5 | „geschwefelt“  |
| f | Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macademianuss, Queenslandnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse | 6 | „geschwärzt“   |
| g | Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse  | 7 | „gewachst“   |
| h | Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  | 8 | „mit Süßungsmittel(n)“<br>enthält eine Phenylalalinquelle  |
| i | Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse  | 9 | „mit Phosphat“   |
| j | Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse   |   |  |
| k | Schwefeldioxid und Sulfite<br>in einer Konzentration > 10mg/kg od. > 10mg/l als SO <sub>2</sub> angegeben.  |   |  |
| l | Weichtiere  |   |  |
| m | Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  |   |  |
| n | Lupinen   |   |  |