




KW 47

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 16.11.2020	Grünkohl mit Kartoffeln untereinander und Kasseler  , Knabbermöhren,  Apfel	Schweinefleisch geräuchert, 2, e
Di 17.11.20	Hackfleischbällchen in Tomatensoße  auf Spaghetti und bunter Bohnensalat	Rindfleisch, a Weizen, b
Mi 18.11.20	Lachsfilet  mit Dillsoße, auf Bandnudeln und gemischter Salat  (Kopfsalat, Lollo Bionda, Eichblatt) mit Apfeldressing	j, e
Do 19.11.20	Paella (Parboiledreis) mit buntem Gemüse und Hähnchenfleisch,  Apfel-Möhrensalat	
Fr 20.11.20	Nürnberger Bratwürstchen  mit Mischgemüse (Möhre, Blumenkohl, Brokkoli) und Salzkartoffeln	2,3,e
Dessert	Dienstag: Schokopudding 	e

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Vegetarische Ravioli mit Champignons und Basilikumsoße, Knabbermöhren	a Weizen b, e
vegetarische Tofubällchen mit Kräutern und gerösteten Sesamen mit Tomatensoße und Vollkornspaghetti.  Kohlrabi-Gurkensalat mit Zitronendressing	a Hafer, a Weizen, b,d,i
Kaiserschmarrn mit Mandeln, Apfelkomott, Knabbergemüse	a Weizen, b, e, f Mandeln, 3
Linseneintopf mit Kartoffel- und Gemüsewürfelchen (Karotte, Lauch,  Sellerie) K artoffelbrötchen, Apfel-Möhrensalat	a Weizen, g
Grünkern-Gemüsefrikadelle (Karotten, Lauch,Emmentaler,Mandeln) Vollkornnudeln mit Zucchini-Käsesoße, Möhrenstiks, Trauben 	a Weizen und Grünkern, b, e, f Mandeln
Donnerstag: Pfirsichquark 	e

Änderungen vorbehalten







KW 48

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 23.11.20	Putenschnitzel  auf Vollkornpenne, Kräutersoße und Salat (Gurke, Mais, Karotte) Essig-Öl-Dressing, Mandarine	a Weizen, e,
Di 24.11.20	Rinderhacksteak  mit Zwiebelsoße, grünen Bohnen und Reis (parboiled)	a Weizen, b, e
Mi 25.11.20	Schnetzelpfanne  mit Spätzle und Erbsen-Möhrengemüse, Banane 	a Weizen, b, e
Do 26.11.20	Polenta-Käse-Knusperschnitte mit Kartoffelgratin und Rohkostsalat mit Möhren, Kohlrabi, Gurke	b, e
Fr 27.11.20	Seelachs gebraten  mit Limonensoße, Salzkartoffeln), Blattsalat (Rosso, Eichblatt, Bionda) mit Joghurtdressing, 	a Weizen, j, e
Dessert	Dienstag: Vanillepudding 	e,

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Blumenkohlcurry auf Vollkornpenne und Salat  (Gurke, Mais, Möhre) Essig-Öl-Dressing,	a Weizen, e
Kartoffel-Kürbissuppe mit Gemüse (Lauch, Karotte, Zwiebel, Vollkornbrötchen, Knabbergemüse (Möhre, Paprika) 	a Weizen, g, h
Omelett mit Schnittlauch, Salzkartoffeln und Knabbergemüse (Karotte, Paprika, Kohlrabi)	a Weizen, b, e
Vegetarische Gemüselasagne (Spinat, Tomaten, Frischkäse) mit Bechamel, Käse überbacken, Rohkostsalat Möhren, Kohlrabi, Gurke 	a Weizen, e,
Asiatisches Curry (Champignons, Zucchini, Weißkohl, Karotten), Mungbohnen sprossen) auf Reis (parboiled) und Blattsalat (Rosso, Eichblatt, Bionda) mit Joghurtdr.	e, d
Donnerstag: Zimtquark mit Pflaumen 	e

Änderungen vorbehalten










KW 49

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 30.11.20	Frikadelle  mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	a Weizen b, e
Di 01.12.20	Chili sin Carne (Paprika, Sojafleisch, Kidneybohnen) auf Reis (parboiled), Dillgurkensalat	d
Mi 02.12.20	Seelachs  gebraten mit Salzkartoffeln und Senfrahmsoße und Kopfsalat mit Joghurtdressing, Kiwi 	a Weizen, j, b, h, e
Do 03.12.20	Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Apfelrotkohl 	
Fr 04.12.20	Hühnerragout  (Milch, Sahne, Erbsen) Reis (parboiled) und bunter Salat mit Eisberg, Mais und Möhren mit Zitronendressing	e
Dessert	Dienstag: Karamellpudding 	e, f

Änderungen vorbehalten

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Apfel 	b, e
Möhren-Käsefrikadellen (Gouda) mit Bechamelkartoffeln und Brokkoli/Möhrengemüse 	a Hafer, b
Risi-Bisi (Parboiledreis) mit Reibekäse und Kopfsalat mit Joghurtdressing	e
Graupensuppe (Rollgerste) mit Lauch, Möhren und Kartoffelwürfelchen, Körnerbrötchen, Paprika-Möhrenstiks	a Weizen, g
Käsespätzle (Emmentaler) und, Salat  mit Eisberg, Mais und Möhren mit Zitronendressing	e
Donnerstag: Fruchtquarkspeise 	e

KW 50

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 07.12.20	Spaghetti „Bolognese“  (Vollkornspaghetti) Knabbermöhren	a Weizen
Di 08.12.20	Gebratenes Putenfilet  auf  Bandnudeln mit Knabberstiks (Möhre Kohlrabi)	a Weizen, b
Mi 09.12.20	Heringfilet in Dillschmand  mit  Petersilienkartoffeln und Butterböhnchen	j, e
Do 10.12.20	Vollkornnudeln mit Schinken- Sahne-Soße  , Lauch und Erbsen, Rohkostsalat (Möhre, Kraut und geröstete Sonnenblumenkerne)	a Weizen e, 3, 9
Fr 11.12.20	Gemüseintopf „Quer durch den  Garten (Bohnen, Möhre, Sellerie) mit Hackfleischbällchen  , Brötchen	a Weizen, g, 2, 9
Dessert	Dienstag : Kokosjoghurt 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Vollkornspaghetti mit  Möhrenbolognese, Reibekäse, Apfel	a Weizen, b
Reibekuchen mit Apfelkompott Knabberstiks (Möhre Kohlrabi)	a Hafer, b
Vegetarisch gefüllte Kohlroulade auf Kartoffelpüree, Paprika-Mais- Gurkensalat	a Weizen, b, e, f Mandeln
Cremiges Rosenkohl Gemüse mit Kartoffelpüree und Rohkostsalat (Möhre, Kraut und geröstete Sonnenblumenkerne), Birne 	a Weizen e
Kartoffel-Gemüseauflauf (Möhre, Blumenkohl, Erbsen, Mais) mit Käse überbacken,	e, b
Donnerstag: Götterspeise mit  Vanillesoße (ohne tierische Gelantine)	1, e