

KW 37

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 07.09.2020	Putendönerfleisch 🐔 mit Reis (parboiled), Tomatensoße, Rohkostsalat (Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisberg)  Essig-Öl-Dressing, Apfel	
Di 08.09.20	Frikadellen 🍖 mit Salzkartoffeln und Bohnensalat	a Weizen, b
Mi 09.09.20	Backfischnuggets 🐟 (Kabeljau)  mit Kräuterquarkdip mit kleinen Kartoffeln und gemischter Salat (Kopfsalat, Lollo Bionda, Eichblatt) mit Apfeldressing	a Weizen, e j
Do 10.09.20	Spaghetti mit Käsesoße und Gemüseugngets, Tomatensalat mit Basilikum	a Weizen f, e, g
Fr 11.09.20	Nürnberger Bratwürstchen 🍖 mit Mischgemüse (Möhre, Blumenkohl, Brokkoli) und Salzkartoffeln	2,3,e
Dessert	Dienstag: Schokopudding 	e

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Spirellinudeln mit Tomatensoße und Reibekäse , Rohkostsalat (Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisberg)-Essig-Öl-Dressing, Apfel	a Weizen b, e
Vollkornspaghetti mit Tomaten-Mozzarellasoße, Kohlrabi-Gurkensalat mit Zitronendressing 	a Weizen,
Schmorgemüse aus dem Backofen (Bete, Karotten, Sellerie) mit Kleinen Kartoffeln und Tomatensoße, gemischter Salat (Kopfsalat, Lollo Bionda, Eichblatt) mit Apfeldressing	g, e
Linseneintopf mit Kartoffel- und Gemüsewürfelchen (Karotte, Lauch, Sellerie) Kartoffelbrötchen, Knabbergemüse 	a Weizen, g
Grünkern-Gemüsefrikadelle (Karotten, Lauch,Emmentaler,Mandeln)  Vollkornnudeln mit Zucchini-Käsesoße, Möhrenstiks, Trauben	a Weizen und Grünkern, b, e, f Mandeln
Donnerstag: Knusperjoghurt 	a Weizen, e

Änderungen vorbehalten

KW 38

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 14.09.20	Putenschnitzelchen  auf Vollkornpenne, Kräutersoße und Salat (Gurke, Mais, Karotte) Essig-Öl-Dressing, Nektarine 	a Weizen, e,
Di 15.09.20	Rinderhacksteak  mit Zwiebelsoße, Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse	b, e
Mi 16.09.20	Geflügelbratwürstchen  Rahmweißkohlgemüse und Salzkartoffeln	2, 3, e
Do 17.09.20	Polenta-Käse-Knusperschnitte mit Kartoffelgratin und Sahnemöhrensalat	b, e
Fr 18.09.20	Lachsfilet gebraten  mit Limonensoße, Reis (parboiled), Blattsalat (Rosso, Eichblatt, Bionda) mit  Joghurtdressing,	a Weizen, j, e
Dessert	Dienstag: Vanillepudding 	e,

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Blumenkohlcurry auf Vollkornpenne und Salat (Gurke, Mais, Möhre) Essig-Öl-Dressing,	a Weizen, e
Kartoffelsuppe mit Gemüse (Lauch  , Karotte, Zwiebel, Brötchen, Knabbergemüse (Möhre, Paprika))	a Weizen, g
Blumenkohlkäse Medaillon mit Kräutersauce, Reis (parboiled) und Knabbergemüse (Karotte, Paprika, Kohlrabi) Banane 	a Weizen, b, e
Vegetarische Gemüselasagne mit  Bechamel, Käse überbacken, Sahnemöhrensalat	a Weizen, e, f
Asiatisches Curry (Champignons, Zucchini, Weißkohl, Karotten), Mungbohnen sprossen) auf Reis (parboiled) und Blattsalat (Rosso, Eichblatt, Bionda) mit Joghurtdr.	e, d
Donnerstag: Zimtquark mit Pflaumen 	e

Änderungen vorbehalten

KW 39

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 21.09.20	Nudelaufbau mit Rinderhackfleisch 🥘 und Käse überbacken, Rahmgurkensalat	a Weizen b, e
Di 22.09.20	Chili sin Carne (Paprika, Sojafleisch, Kidneybohnen) auf Vollkornreis, Knabbermöhren 	D
Mi 23.09.20	Seelachs 🐟 gebraten mit Salzkartoffeln und Senfrahmsoße und Dillgurkensalat , Kiwi 	a Weizen, j, b, h, e
Do 24.09.20	Paniertes Schweineschnitzel 🐷 mit Erbsen und Möhengemüse und Kartoffelpüree 	a Weizen b, e
Fr 25.09.20	Hühnerfrikassee 🐔 (Milch, Sahne, Erbsen) Reis (parboiled) und bunter Salat mit Eisberg, Mais und Möhren mit Zitronendressing	e
Dessert	Dienstag: Karamellpudding 	e, f

Änderungen vorbehalten

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Apfel 	b, e
Tofubällchen in grüner Soße mit Salzkartoffeln und Brokkoli	b, e
Erbsenpüree mit feinen Karotten, Eisberg-Paprika-Salat mit Essig-Öl Dressing	e
Gefüllte Kartoffeltaschen mit Gartengemüse (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl) und Knabbergemüse (Gurke, Möhre)	e
Roter Linseneintopf mit Paprika (Tomate, Kokosmilch, Sahne),  Vollkornbrötchen, Möhrensalat mit Joghurt-Kräuter dressing	e
Donnerstag: Fruchtquarkspeise 	e

KW 40

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 28.09.20	Rindergulasch mit kleinen Kartoffelknödeln und Apfelkompott, Knabbermöhren	g, 3
Di 29.09.20	Hähnchengeschnetzeltes „Mexiko“ mit Zwiebel, Paprika und Mais auf Spätzle und Knabberstiks (Möhre Kohlrabi)	a Weizen, b
Mi 30.09.20	Lachsgulasch mit Lauch und Champignons in weißer Soße, Salzkartoffeln und Paprika-Mais-Gurkensalat	j, e
Do 01.10.20	Vollkornnudeln mit Schinken-Sahne-Soße, Lauch und Erbsen, Rohkostsalat (Möhre, Kraut und geröstete Sonnenblumenkerne), Birne	a Weizen e, 3, 9
Fr 02.10.20	Gemüseintopf „Quer durch den Garten (Bohnen, Möhre, Sellerie) mit Geflügelwürstchen, Brötchen, Birne	a Weizen, g, 2, 9
Dessert	Dienstag : Kokosjoghurt	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Champignonragout (Champignons, Milch, Parmesan) auf Vollkornspaghetti, Apfel	a Weizen, b, e
Gnocci mit Blattspinat, Tomatensoße und Reibekäse, Knabbergemüse (Möhre Kohlrabi)	e
Armer Ritter Auflauf (süßer Brotauflauf mit Ei, Rosinen und Mandeln) Paprika-Mais-Gurkensalat	a Weizen, b, e, f Mandeln
Käseschnitzelchen mit fruchtiger Currysoße, Salzkartoffeln und Rohkostsalat (Möhre, Kraut und geröstete Sonnenblumenkerne),	a Weizen e
Kartoffel-Gemüseauflauf (Möhre, Blumenkohl, Erbsen, Mais) mit Käse überbacken,	e, b
Donnerstag: Götterspeise mit Vanillesoße (ohne tierische Gelantine)	l, e

KW 41

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 05.10.20	Kartoffelstampf mit Milch und Brechbohnen, Frikadelle  , Knabbermöhren	e, a Weizen, b, h
Di 06.10.20	Fischstäbchen  mit Salzkartoffeln und Rahmspinat 	a Weizen, e, j
Mi 07.10.20	Wokgemüse (Karotten, Paprika, Sellerie) mit Hähnchenstreifen  auf gebratene Nudeln und süß saurer Soße	d, g
Do 08.10.20	Bratwurstkringel ,  mit Kartoffelpüree und Salat (Rosso, Bionda, Kirschtomate) Joghurtdressing	h, 2,3,9, e
Fr 09.10.20	Schupfnudelpfanne mit mildem Sauerkraut und Kasselerstreifen  Gurkensalat	geräuchert, 2, 3
Dessert	Dienstag: Vanillepudding 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Bunte Gemüsepfanne (Paprika, Zucchini, Karotten, Kohlrabi) auf Ebli mit Tomatensoße, Banane 	a Weizen
Milchreis mit heißen Kirschen , Milchbrötchen, Knabbergemüse	a Weizen, b, e
Falaffelbällchen mit Joghurtsoße , auf Gemüseris(parboiled) (Erbsen, Mais, Karotten) Tomatensoße, 	e
Spätzle und Brokkoli mit Käsesoße (Parmesan), Blattsalat (Rosso, Bionda, Gurke, Kirschtomate) Joghurtdressing 	a Weizen, b, e
Linsenbratling (Lauch, Karotte, Zwiebeln) mit Salzkartoffeln und Erbsen-Möhrengemüse, Apfel 	a Weizen
Donnerstag: Apfeltiramisu 	a Weizen, e, 3

KW 42

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 12.10.20	Rinder-Gemüsegulasch  (Zucchini, Möhren) mit Vollkornspirelli und Erbsen-Möhren, Apfel	a Weizen, b, e
Di 13.10.20	„Giros Pita“  mit Fladenbrot, Putenfleisch, Tzatziki, Zwiebel und Rohkostalat (Möhre, Weißkohl, Gurke)	a Weizen, e
Mi 14.10.20	Hackfleischpfanne  mit Möhre, Paprika und Zwiebeln auf Reis (parboiled) und gemischter Salat (Eisberg, Radieschen Mais, Paprika) Essig/Öl-Dressing	e
Do 15.10.20	Spinat-Kartoffelauflauf mit gerösteten Cashewkernen und Käse  überbacken, Paprika-Mais-Gurken-Salat mit saurer Sahne-Dressing	b, e, f
Fr 16.10.20	Dorschfilet gebacken  , mit Vollkornspirelli und Tomaten- Mozzarellasoße, Rahmgurkensalat	a Weizen, j, e
Dessert	Dienstag: Himbeer-Joghurt -Dessert mit Keksen 	a Weizen, b,e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Vegetarische Gemüsepfanne (Kohlrabi, Möhren,Sellerie) mit Ei dazu Reis (parboiled) und Sahnemöhrensalat	b, e
Sojageschnetzeltes mit Mais und Paprika auf Vollkornnudeln  Rohkostsalat (Möhre, Weißkohl, Gurke)	a b, e
Sahnelinsen (Linsen, Karotten, Zwiebeln) auf Butterspätzle und gemischter Salat (Eisberg, Radieschen Mais, Paprika) Essig/Öl-Dressing, Nektarine	a Weizen, b, e
Reibekuchen mit Apfelkompott und Knabbergemüse (Gurke, Möhre, Kohlrabi)	a Hafer, b, 3
Linsenbratling mit kleinen  Kartoffelchen und Buttermöhren, Birne	a Hafer, b, e,
Donnerstag: Bananenquark 	e

KW 43

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 19.10.20	Hähnchenhaxe  mit Gemüse Couscous (Zwiebel, Paprika, Zucchini), Buttermöhrrchen  Mandarine	a Weizen, g, h
Di 20.10.20	Nürnberger Bratwürstchen  mit Kartoffelpüree und Wirsinggemüse	2,3, e
Mi 21.10.20	Putenpfanne „Champignon“  auf Reis (parboiled), Möhren-Krautsalat mit Mayonnaisendressing	e, b
Do 22.10.20	Spaghetti „Bolognese“ mit gemischtem Salat (Kopfsalat mit Gurkenwürfel und Joghurtdressing)	a Weizen e
Fr 23.10.20	Lachsfilet  gebraten mit Dillsoße, Salzkartoffeln und Mischgemüse  (Möhren, Brokkoli, Blumenkohl)	a Weizen j, e
Dessert	Dienstag: Milchreis mit Zucker-Zimt 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Schupfnudelpfanne mit Brokkoli und Möhren, Blattsalat (Eisberg, Feldsalat, Radicchio) Joghurtdressing	a Weizen e
Kartoffeltortilla mit Blattspinat und Fetakäsewürfel (Kuhkäse)  Lauch, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	e
Gemüsegulasch (Karotten, Kohlrabi, Zucchini) mit Salzkartoffeln, Möhren-Krautsalat mit Mayonnaisendressing 	b
Möhrenbolognese auf Vollkornnudeln und gemischtem Salat (Kopfsalat mit Gurkenwürfel und Joghurtdressing)  Apfel	a Weizen, b, e
Kürbis-Kartoffelsuppe mit Körnerbrötchen und Knabbergemüse (Möhre, Kohlrabi)	b, e
Donnerstag: Mandarinenquark 	e

KW 44

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 26.10.20	Schweinebraten  mit Salzkartoffeln und Brokkoli- Möhrengemüse, Trauben 	g
Di 27.10.20	Vollkornmakkaronipfanne mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Möhre) und gegrillter Hähnchenbrust  dazu Käsesoße 	a Weizen, e
Mi 28.10.20	Pikata Milanese  in Käse panierte Putenschnitzelchen)  auf Spaghetti mit Tomatensoße, Blattsalat (Rosso, Eichblatt, Eisberg) Joghurtdressing	a Weizen e
Do 29.10.20	Kartoffelsuppe mit Gemüsewürfelchen (Möhre, Sellerie, Lauch), Vollkornbrötchen, Knabbergemüse (Gurke, Möhre) 	a Weizen e
Fr 30.10.20	Kabeljaunuggets  mit Kartoffelpüree und Buttererbsen 	a Weizen e, j
Dessert	Dienstag : Griespudding mit Himbeersoße 	a Weizen, e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
„Bami Goreng“ gebratene Nudeln mit Gemüse (Möhren, Sellerie, Lauch) und Knabbergemüse (Gurke, Paprika)	a Weizen, g, d
Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kartoffelgratin und Möhrengemüse aus bunten Möhren	a Weizen, b, e
Gemüsebulgur (Paprika, Mais, Lauch) mit Emmentaler und  Erdnüssen, Knabbergemüse mit Tzatsiki, Banane	a Weizen, c Erdnuss e
Vegetarisch gefüllte Tortellini mit Champignonsoße und Knabbergemüse (Gurke, Möhre)	a Weizen, b, e
Brokkoli-Nußcke auf bunter Reispfanne (parboiled) mit Erbsen, Champignons, Tomaten, Mandeln und Rahmgurkensalat	e, f Haselnuss
Donnerstag: Karamellpudding 	e

KW 45

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 02.11.20	Tafelspitz mit weißer Soße, Salzkartoffeln und Eisberg, Rote Bete-Salat mit Joghurtdressing, Birne 	g, e
Di 03.11.20	Gebackenes Seelachsfilet mit Remoulade, Salzkartoffeln und Dillgurkensalat 	a Weizen j, b, e
Mi 04.11.20	Putenbraten mit Erbsen/Möhren, und Spätzle 	a Weizen, b, e
Do 05.11.20	vegetarisch gefüllte Tortellini mit Zucchini/ Paprikasoße Eisbergsalat mit Möhrenraspeln und Joghurtdressing 	a Weizen, e
Fr 06.11.20	Erbseintopf (Kartoffeln, Sellerie, Möhren) mit Bockwürstchen und Körnerbrötchen, Rohkoststiks (Paprika, Möhre, Kohlrabi)	g, h, a Weizen, 2,3
Dessert	Dienstag: Müslijoghurt mit Pfirsichspalten 	e, f

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Hirsepfanne mit Gemüse (Erbsen,Mais,Möhren) Fetakäse (Kuhkäse), Eisberg-Rote Bete-Salat mit Joghurtdressing	e
Kichererbsenragout mit Möhre und Brokkoli, Kokosmilch und saure Sahne, Dillgurkensalat	e
Rührei mit Salzkartoffeln und Rahmspinat, Kiwi 	b, e,
Kartoffel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken, Eisbergsalat mit Möhrenraspeln und Joghurtdressing	a Weizen, b
Sauerkraut mit Schupfnudeln, Apfel und Kürbis , Rohkoststiks (Paprika,Möhre;Kohlrabi) 	a Weizen, b
Donnerstag: Schneewittchen-Dessert mit roter Grütze und Quarksahne 	e

KW 46

Tag	Menü I	Kennz.
Mo 09.11.20	Cevapcici  auf Tomatenreis (parboiled) und Balkangemüse (Bohne, Mais, Erbsen, Tomaten)	a Weizen, b
Di 10.11.20	Kartoffelgulasch (Paprika, Lauch) mit Wiener Würstchen  Sahnemöhrensalat	a Weizen,
Mi 11.11.20	Hähnchenbrustfilet natur mit Paprika-Kokossoße auf Cous Cous , gemischter Salat (Mais, Gurke, Paprika) mit Essig-Öl-Dressing,	e
Do 12.11.20	Lachsfilet gebraten  mit Soße,  Salzkartoffeln und Chinakohlsalat mit Mandarinen und Joghurtdressing	j, e
Fr 13.11.20	Semmelknödel mit Pilzragout  (Champignons, Zwiebeln, Emmentaler) Romanasalat mit Paprika und Mais, Essig-Öl-Dressing, Mandarine	a, Weizen, b, e
Dessert	Dienstag: Schokoladenpudding 	e, f

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Gnocci-Brokkoli-Gratin mit Parmesan  und Gurke-Paprika-Maissalat, Apfel	a Weizen, e
Linsenbolognese auf Vollkornspaghetti und Reibekäse, Endiviensalat mit  Kartoffeldressing	a Weizen,
Sellerieschnitzel mit Champignonrahmsoße , Röstitaler und  , gemischter Salat (Mais, Gurke, Paprika) mit Essig-Öl-Dressing	a Weizen b, e
Vegetarischer Linseneintopf mit Gemüsewürfelchen, Brötchen und Chinakohlsalat mit Mandarinen und Joghurtdressing	A Weizen, g, e
Käsespätzle mit Apfelkompott und Romanasalat mit Paprika und Mais, Essig-Öl-Dressing	a Weizen, b, 3
Donnerstag: Aprikosenquark 	e