



KW 27

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 29.06.20	<b>Putenbrustbraten</b>  mit Kartoffeln, Möhren-Kohlrabi-gemüse, Apfel 	g, e
Di 30.06.20	<b>Cevapciciröllchen</b>  mit Reis (parboiled), Tomatensoße und Krautsalat	a Weizen, b
Mi 01.07.20	<b>Backfischnuggets</b>  (Kabeljau) mit Kräuterquarkdip, Kartoffelecken und gemischter Salat (Kopfsalat, Lollo Bionda, Eichblatt) mit Apfeldressing 	a Weizen, e j
Do 02.07.20	<b>Spaghetti mit Zuccinipesto</b> und Gemüsenuggets, Tomatensalat mit Basilikum 	a Weizen f, g
Fr 03.07.20	<b>Nürnberger Bratwürstchen</b>  mit Mischgemüse (Möhre, Blumenkohl, Brokkoli) und Salzkartoffeln	2,3,e
Dessert	<b>Dienstag: Schokopudding</b> 	e

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>Kaiserschmarrn</b> mit Apfelkompott und Milchbrötchen	a Weizen b, e, 3
<b>Apfelfannkuchen</b> mit Zucker und Zimt, Rohkost (Paprika, Kohlrabi, Karotten) Quarkdip 	a Weizen, b, e
<b>Schmorgemüse</b> aus dem Backofen (Bete, Karotten, Sellerie) mit Kartoffelecken, gemischter Salat (Kopfsalat, Lollo Bionda, Eichblatt) mit Apfeldressing	g, e
<b>Semmelknödel</b> mit Champignon-Lauchragout, Tomatensalat mit Basilikum 	a Weizen, b, e
<b>Gemüsebratling</b> auf Vollkornnudeln mit Käsesoße, Möhrenstiks, Melone 	a Weizen, Hafer, b, e
<b>Donnerstag: Knusperjoghurt</b> 	a Weizen, e

Änderungen vorbehalten

KW 28

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 06.07.20	<b>Nussige Pute</b>  (Putenstreifen, Porree, Paprika, Karotten, Erdnüsse)  auf Vollkornpenne und Salat (Gurke, Mais, Karotte)	a Weizen, e, f
Di 07.07.20	<b>Rinderhacksteak</b>  mit Zwiebelsoße, Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse	b, e
Mi 08.07.20	<b>Nudelsalat mit Wiener Würstchen</b>  und Knabbergemüse (Karotte, Paprika, Kohlrabi)	a Weizen, b, e, 8, 2, 3
Do 09.07.20	<b>Polenta-Käse-Knusperschnitte</b> mit  Kartoffelgratin und Sahnemöhrensalat	b, e
Fr 10.07.20	<b>Lachsfilet gebraten</b>  mit Limonensoße, Reis (parboiled), Blattsalat (Rosso, Eichblatt, Bionda) mit  Joghurtdressing,	a Weizen, j, e
Dessert	Dienstag: <b>Vanillepudding</b> 	e,

Änderungen vorbehalten

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>Blumenkohlcurry</b> auf  Vollkornpenne und Salat (Gurke, Mais, Möhre) Aprikose	a Weizen
<b>Vegetarischer Linseneintopf</b> mit  Kartoffel- und Gemüswürfelchen, Vollkornbrötchen	a Weizen, g
<b>Blumenkohlkäse Medaillon</b> mit  Kräutersauce, Reis (parboiled) und Knabbergemüse (Karotte, Paprika, Kohlrabi) Banane	a Weizen, b, e
<b>Vegetarische Moussaka</b> mit Käse überbacken, Sahnemöhrensalat	a Weizen, b c d e f
<b>Asiatisches Curry</b> (Champignons, Zucchini, Zuckerschoten, Mungbohnenkeimlinge) auf Reis (parboiled) und Blattsalat (Rosso, Eichblatt, Bionda) mit Joghurtdr.	e, d
Donnerstag: <b>Zitronenquark</b> 	e










KW 29

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 13.07.20	<b>Nudelaufbau mit Rinderhackfleisch</b>  und Käse überbacken, Rahmgurkensalat	a Weizen b, e
Di 14.07.20	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b>  mit Erbsen und Möhengemüse und Kartoffelpüree 	a Weizen e
Mi 15.07.20	<b>Seelachs</b>  gebraten mit Salzkartoffeln und Senfrahmsoße und Dillgurkensalat , Melone 	a Weizen, j, b, h, e
Do 16.07.20	<b>Vollkornspaghetti</b> mit -Tomaten- Mozzarellasoße, Kohlrabi, Möhren,  Gurkensalat mit Zitronendressing	a Weizen b, e
Fr 17.07.20	<b>Hühnerfrikassee</b>  (Milch, Sahne, Erbsen) Reis (parboiled) und bunter Salat mit Eisberg, Mais und Möhren mit Zitronendressing	e
Dessert	Dienstag: <b>Karamellpudding</b> 	e, f

Änderungen vorbehalten

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Nektarine 	b, e
<b>Kartoffeltortilla</b> mit Lauch , Bauernsalat (Fetakäse, Paprika, Tomate, Gurke, Zwiebel)	b, e
<b>Vegetarische Gemüsebolognese</b> (Sellerie, Möhre, Zucchini, Zwiebel, Tomate) auf Spirelli, gemischte Blattsalate mit Joghurtdressing	a Weizen, g, e
<b>Gefüllte Kartoffeltaschen</b> mit Gartengemüse (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl) und Knabbergemüse (Gurke, Möhre)	e
<b>Roter Linseneintopf mit Paprika</b>  (Tomate, Kokosmilch, Sahne), Vollkornbrötchen, Möhrensalat mit Joghurt-Kräuter dressing	e
Donnerstag: <b>Fruchtquarkspeise</b> 	e

KW 30

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 20.07.20	<b>Rindergulasch</b>  mit kleinen Kartoffelknödeln und Apfelkompott, Knabbermöhren	g, 3
Di 21.07.20	<b>Hähnchenschnitzel</b>  mit Rahmsoße auf Vollkornnudeln und Knabberstiks (Möhre Kohlrabi)	a Weizen, e
Mi 22.07.20	<b>Lachsgulasch</b>  mit Lauch und Champignons in weißer Soße, Salzkartoffeln und Paprika-Mais-Gurkensalat 	j, e
Do 23.07.20	<b>Vollkornnudeln</b> mit Schinken-Sahne-Soße  , Lauch und Erbsen, Pfirsich 	a Weizen e, 3, 8
Fr 24.07.20	<b>Gemüseintopf „Quer durch den Garten</b> (Bohnen, Möhre, Sellerie)  mit Geflügelwürstchen  , Brötchen, Melone	a Weizen, 3, 9
Dessert	Dienstag : <b>Erdbeerquark</b> 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>Sommergemüse</b> (Blumenkohl, Karotten, Broccoli) auf Spinatspätzle und Käsesoße, Apfel 	a Weizen, b, e
<b>Gnocci</b> mit Blattspinat, Tomatensoße und Parmesan, Knabbergemüse (Möhre Kohlrabi) 	e
<b>Kartoffelgulasch mit Erbsen, Zwiebeln und Tomate</b> , Paprika-Mais-Gurkensalat	a Weizen, b, e
<b>Käseschnitzelchen</b> mit fruchtiger Currysoße, Salzkartoffeln und Rohkostsalat (Möhre, Kraut und geröstete Sonnenblumenkerne),	a Weizen b, e
<b>Gemüselasagne</b> (Möhre, Blumenkohl, Erbsen, Mais) mit Bechamelsoße und Käse überbacken,	a Weizen, e
Donnerstag: <b>Götterspeise mit Vanillesoße</b> (ohne tierische Gelantine) 	1, e

KW 31

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 27.07.20	<b>Kartoffelstampf</b> mit Brechbohnen und Milch, Frikadelle  , 	e, a Weizen, b, h
Di 28.07.20	<b>Fischstäbchen</b>  mit Salzkartoffeln und Rahmspinat 	a Weizen, e
Mi 29.07.20	<b>Wokgemüse</b> (Karotten, Paprika, Sellerie) mit Hähnchenstreifen   auf gebratene Nudeln und süß saurer Soße	d, g
Do 30.07.20	<b>Kartoffel-Gurkensalat</b> mit Senf-Dill-Dressing, Bratwurstkringel,  Blattsalat (Rosso, Bionda, Gurke, Kirschtomate) Joghurtdressing	h, 2,3,9, e
Fr 31.07.20	<b>Linsenbratling</b> (Lauch, Karotte, Zwiebeln) mit Erbsenpüree und Rahmgurkensalat, Banane 	a Weizen, e,
Dessert	Dienstag: <b>Vanillepudding</b> 	e





Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>Bunte Gemüsepfanne</b> (Paprika, Zucchini, Karotten, Kohlrabi) auf Ebli mit Tomatensoße, Kiwi 	a Weizen
<b>Spaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse</b> , Knabbergemüse (Gurke, Möhre, Paprika)	a Weizen
<b>Chili sin Carne</b> (vegetarisches Chili auf Sojabasis mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen) mit Bandnudeln Knabbergemüse	d, a Weizen
<b>Spätzle und Brokkoli mit Käsesoße</b> (Parmesan), Blattsalat (Rosso, Bionda, Gurke, Kirschtomate) Joghurtdressing 	a Weizen, b, e
<b>Milchreis</b> mit Kirschen, Zucker Zimt und Milchbrötchen	a Weizen, b, e
Donnerstag: <b>Apfeltiramisu</b> 	a Weizen, e, 3

KW 32

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 03.08.20	<b>Rinder-Gemüsegulasch</b>  (Zucchini, Möhren)  mit Vollkornspirelli und Erbsen-Möhren, Apfel	a Weizen, b, e
Di 04.08.20	<b>„Giros Pita“</b>  mit Fladenbrot, Putenfleisch, Tzatziki, Zwiebel und Rohkostalat (Möhre, Weißkohl, Gurke)	a Weizen, b, e
Mi 05.08.20	<b>Hackfleischpfanne</b>  mit Möhre, Paprika und Zwiebeln auf Reis (parboiled) und gemischter Salat (Eisberg, Radieschen Mais, Paprika) Essig/Öl-Dressing	
Do 06.08.20	<b>Spinat-Kartoffelauflauf</b> mit  gerösteten Cashewkernen und Käse überbacken, Paprika-Mais-Gurken-Salat mit saurer Sahne-Dressing	e, f
Fr 07.08.20	<b>Dorschfilet gebacken</b>  , mit  Vollkornspirelli und Tomaten- Mozzarellasoße, Rahmgurkensalat	a Weizen, j, e
Dessert	Dienstag: <b>Himbeer-Joghurt -Dessert mit Keksen</b> 	aWeizen, e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>Gekochtes Ei in Senfsoße</b> mit Salzkartoffeln und Sahnemöhrensalat	b ,h ,e
<b>Pellkartoffeln mit Hüttenkäsedip</b>  und Rohkostsalat (Möhre, Weißkohl, Gurke)	b, e
<b>Sahnelinsen</b> (Linsen, Karotten, Zwiebeln) auf Butterspätzle und  gemischter Salat (Eisberg, Radieschen Mais, Paprika) Essig/Öl-Dressing, Nektarine	a Weizen, b, e
<b>Reibekuchen</b> mit Apfelkompott und Knabbergemüse (Gurke, Möhre, Kohlrabi)	a Hafer, b, 3
<b>Linsenbratling</b> mit kleinen  Kartöffelchen und Buttermöhren, Birne	a Hafer, b, e,
Donnerstag: <b>Bananenquark</b> 	e

KW 33

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 10.08.20	<b>Rinderbraten</b>  mit Salzkartoffeln, Apfelrotkohl, Pflaumen 	g,h
Di 11.08.20	<b>Nürnberger Bratwürstchen</b>  mit Kartoffelpüree und Bohnensalat	2,3, e
Mi 12.08.20	<b>Putenpfanne „Champignon“</b>  auf Reis(parboiled), Möhren-Krautsalat mit Mayonaisedressing	e, b
Do 13.08.20	<b>Spaghetti „Bolognese“</b> mit gemischtem Salat (Kopfsalat mit Möhrenraspeln und Joghurtdressing	a Weizen e
Fr 14.08.20	<b>Muschelnudeln</b> mit Kirschtomaten, Zwiebeln, Basilikum und Thunfischsoße 	a Weizen j,e
Dessert	Dienstag: <b>Milchreis mit Zucker-Zimt</b> 	e


Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>Schupfnudelpfanne</b> mit Brokkoli und Möhren, Blattsalat (Eisberg, Feldsalat, Radiccio ) Joghurtdressing	a Weizen e
<b>Kartoffeltortilla mit Blattspinat</b> und Lauch, Eisbergsalat mit Joghurtdressing 	a Weizen, b, e
<b>Gemüseulasch</b> (Karotten, Kohlrabi, Zucchini) mit Salzkartoffeln, Möhren-Krautsalat mit Mayonaisedressing 	e, b, 8
<b>Möhrenbolognese</b> auf Vollkornnudeln und gemischtem Salat (Eisberg, Gurke, Paprika) Joghurtdressing, Pflaumen 	a Weizen, b, e
<b>Linsencurry mit Mango und Kokos</b> auf Basmatireis	b, e
Donnerstag: <b>Mandarinenquark</b> 	e

KW 34

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 17.08.20	<b>Schweinebraten</b>  mit Salzkartoffeln und Brokkoli- Möhrengemüse	g
Di 18.08.20	<b>Makkaronipfanne „Verdure“</b>  mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Möhre, Tomate, Basilikum) und gegrillter Hähnchenbrust 	a Weizen, b
Mi 19.08.20	<b>Pikata Milanese</b> (in Käse panierte Putenschnitzelchen)  auf Spaghetti mit Tomatensoße, Blattsalat mit Paprikawürfeln, Joghurtdressing	a Weizen e
Do 20.08.20	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Gemüsewürfeln (Möhre,  Sellerie, Lauch), Vollkornbrötchen, Gurkenstiks	a Weizen e
Fr 21.08.20	<b>Fischragout mit Lachs und Brokkoliröschen</b>  auf  Vollkornspirelli und Rahmgurkensalat, Apfel	a Weizen e, j
Dessert	Dienstag : <b>Griespudding mit Himbeersoße</b> 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>„Bami Goreng“ gebratene Nudeln mit Gemüse</b> (Möhren,  Sellerie, Lauch) und Knabbergemüse (Kohlrabi, Möhren), Melone	a Weizen, g, d
<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit Kartoffelgratin und Eisbergsalat mit Möhrenraspeln und Joghurtdressing	a Weizen, b, e
<b>Gemüsebulgur</b> (Paprika, Mais,  Lauch) mit Emmentaler und Erdnüssen, Knabbergemüse mit Tzatsiki	a Weizen, c Erdnuss e
<b>Grünkern-Gemüsefrikadelle</b> (Karotten, Lauch, Emmentaler, Mandeln) mit Kräuter-Joghurtsoße auf Spirellinudeln	a Weizen, b, f Mandeln, e
<b>Brokkoli-Nußbecke auf bunter Reispfanne</b> (parboiled) mit Erbsen, Champignons, Tomaten, Mandeln und Rahmgurkensalat	e, f Mandeln
Donnerstag: <b>Karamellpudding</b> 	e



KW 35

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 24.08.20	<b>Tafelspitz</b> mit weißer Soße, Salzkartoffeln und Eisberg, Rote Bete-Salat mit Joghurtdressing 	g, e
Di 25.08.20	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit Remoulade, warmem Kartoffelsalat und Rahmgurkensalat 	a Weizen j, b, e
Mi 26.08.20	<b>Putenbraten</b> mit Erbsen/Möhren, und Spätzle 	
Do 27.08.20	<b>vegetarisch gefüllte Tortellini mit Zucchini/ Paprikasoße</b> Eisbergsalat mit Möhrenraspeln und Joghurtdressing 	a Weizen, e
Fr 28.08.20	<b>Erbseneintopf</b> (Kartoffeln, Sellerie, Möhren) mit Bockwürstchen und Körnerbrötchen, Rohkoststiks (Paprika, Möhre, Kohlrabi) 	g, h, a Weizen, 2,3
Dessert	Dienstag: <b>Müslijoghurt mit Pfirsichspalten</b> 	e, f


Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>Vollkorn-Spirelli</b> mit Tomatensoße und Reibekäse, Eisberg-Rote Bete-Salat mit Joghurtdressing	a Weizen, e
<b>Kartoffel-Erbsenpüree</b> mit Gemüsenuggets und Rahmgurkensalat	a Weizen e
<b>Rührei</b> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat 	b, e,
<b>Kartoffel-Gemüeauflauf</b> mit Käse überbacken, Eisbergsalat mit Möhrenraspeln und Joghurtdressing	a Weizen, b
<b>Apfelfannekuchen mit Vanillesoße,</b> Rohkoststiks (Paprika, Möhre, Kohlrabi)	a Weizen, b, e
Donnerstag: <b>Schneewittchen-Dessert mit roter Grütze und Quarksahne</b> 	e

## KW 36

Tag	Menü I	Kennz.
Mo 31.08.20	<b>Cevapcici</b> 🍴 auf Tomatenreis (parboiled) und Balkangemüse (Bohne, Mais, Erbsen, Tomaten)	a Weizen, b
Di 01.09.20	<b>Kartoffelgulasch</b> (Paprika, Lauch) mit Wiener Würstchen 🍴 Sahnemöhrensalat	a Weizen,
Mi 02.09.20	<b>Hähnchenbrustfilet natur mit Paprika-Kossoße auf Cous Cous</b> , gemischter Salat (Mais, Gurke, Paprika) mit Essig-Öl-Dressing	e
Do 03.09.20	<b>Vollkorn Makkaroni</b> mit Gemüse-Thunfischsoße 🍴  (Paprika, Zucchini, Mais), Chinakohlsalat mit Mandarinen und Joghurtdressing	a Weizen j, e
Fr 04.09.20	<b>Semmelknödel mit Pilzragout</b> (Champignons, Zwiebeln,  Emmentaler) Romanasalat mit Paprika und Mais, Essig-Öl-Dressing	a, Weizen, b, e
Dessert	Dienstag: <b>Schokoladenjoghurt</b> 	E, f

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>Vegetarische Moussaka</b> (Kartoffel-Auberginen-Zucchini-Auflauf) mit  Kräuterquark, Pfirsich	e
<b>Linsenbolognese</b> auf Bandnudeln, Parmesankäse Knabberrohkost (Gurke,  Paprika)	a Weizen,
<b>Sellerieschnitzel mit Champignonrahmsauce</b> , Röstitaler und  gemischter Salat (Mais, Gurke, Paprika) mit Essig-Öl-Dressing	a Weizen b, e
<b>Kichererbsen-Brokkoli-Paprika-Pfanne</b> mit Vollkornbrötchen Chinakohlsalat mit Mandarinen und Joghurtdressing	a Weizen e
<b>Käsespätzle mit Apfelkompott</b> und Romanasalat mit Paprika und Mais, Essig-Öl-Dressing	a Weizen, b, 3
Donnerstag: <b>Obstsalat</b> (Trauben, Apfel,  Birne)	